

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

रायपुर, गुरुवार 23 अप्रैल 2026

ALLEN

TAIYAARI HIT RESULT SUPERHIT

ALLEN Results
Validated by
Official result validator



Shape the future
with confidence

JEE Main 2026

4 Students in
Top 10 AIR

21 State
Toppers

42 Students in
Top 100 AIR



History made by
our online champion

ALLEN CHHATTISGARH CHAMPIONS



Chhattisgarh Topper - 2

AIR 143

Aaditya Agnihotri
Classroom Course



AIR 445

Atharva Thakur
Classroom Course



AIR 2427

Divyansh Yadav
Classroom Course



AIR 3442

Rohit Singh Parihar
Classroom Course



AIR 3652

Sanvi Mittal
Classroom Course



AIR 4856

Satyam Singh
Classroom Course



AIR 4921

Harshit Dewangan
Classroom Course



AIR 4960

Chinmay Dhakate
Classroom Course



AIR 5041

Adarsh Sahu
Classroom Course



AIR 6213

Naman Agrawal
Classroom Course



AIR 6471

Darsheel Jain
Classroom Course



AIR 6685

Shaugat Mishra
Classroom Course



AIR 6695

Manvi Chaphekar
Classroom Course



AIR 6961

Krishna Jobanputra
Classroom Course



AIR 7065

Harshit Bhatt
Classroom Course



AIR 7468

Piyush Sahu
Classroom Course



AIR 7877

Arush Bansal
Classroom Course



AIR 8037

Aditya Singh
Classroom Course



AIR 8431

Naman K. Agrawal
Classroom Course



AIR 8563

Anukarsh Sahu
Classroom Course



AIR 508

Gaurav Rohra
Classroom Course



AIR 1325

Sarthak Mohril
Classroom Course



AIR 1972

Atharv Sharma
Classroom Course



AIR 1998

Rahul Sharma
Classroom Course

2 Students in
Top 500 AIR

12 Students in
Top 5000 AIR

28 Students in
Top 10000 AIR

52 Students in
Top 20000 AIR

and many more...

As per result compiled till 22 April, 2026 (06:00 PM)



ADMISSIONS OPEN

JEE | NEET | OLYMPIADS | CLASSES 8TH TO 12TH & 12TH PASS

NEW BATCHES FROM 28 APRIL ONWARDS

For test dates & course start dates visit website or nearest centre.



SIGN UP FOR ASAT

GET
UP TO

90%

SCHOLARSHIP*

Test
Dates

**26 April
& 03 May**

*Subject to the scholarship rules and the T&Cs.

ALLEN RAIPUR

89513-95440

allen.ac.in/raipur

ALLEN BILASPUR

89513 95460

allen.ac.in/bilaspur

ALLEN BHILAI

90487 77388

allen.ac.in/bhilai

ALLEN KOTA

86906 60111

allen.in

ALLEN ONLINE

95137 36499

allen.in

Disclaimer: We provide an academic ecosystem and environment to prepare students for their target examinations. Studying in a coaching institute does not guarantee selection for the examination. Selection depends on preparation, admission seats in competitive exam and the number of applicants appearing. All the students mentioned are part of paid courses.

10 साल में 2.5 लाख 'पाताल फोड़ बोरे बढ़े

हरिभूमि

कुओं की कमी में 'टॉप' जिले बलौदाबाजार यहां करीब 6,199 कुएं कम हुए

बिलासपुर व अन्य: लगभग हर जिले में औसतन 15 फीसदी से 20 फीसदी कुएं गायब हुए हैं।

10 हजार तालाब और 76 हजार कुएं गायब, इसलिए टंकियां प्यासी

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

पानी के लिए हाहाकार... हम ही हैं जिम्मेदार

चंद्रमूषण मिश्रा ►► रायपुर

कई जिलों में 2 से 5 गुना तक बढ़ गए ट्यूबवेल
पिछले 10 वर्षों में प्रदेश के कई जिलों में सिंचाई वाले नलकूपों की संख्या में 2 से 5 गुना तक वृद्धि हुई है। कोडगांव और महासमुंद्र में जहां ट्यूबवेल 5 गुना बढ़े हैं वहीं बस्तर में तीन गुना, बलौदाबाजार, बालोद, राजनांदगांव, कबीरधाम, कांकेर, बिलासपुर, मुंगेली, कोरबा में दो गुना से ज्यादा ट्यूबवेल सिंचाई के लिए लगाए गए हैं। ट्यूबवेल से भारी मात्रा में भूजल के दोहन से पेयजल और निस्सारी के लिए पानी का संकट गहराने लगा है।

छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर समेत प्रदेश भर में पानी के लिए हाहाकार मचा हुआ है। जल जीवन मिशन के तहत बनी पानी की टंकियां खुद प्यासी हैं क्योंकि उनको भरने के लिए बोरेवेल में पानी नहीं है। जहां बोर खुदाई की गई वहां पानी नहीं निकला। हरिभूमि ने पड़ताल की कि आखिर तालाबों का प्रदेश कहां जाने वाले छत्तीसगढ़ में यह हालात कैसे बने। आयुक्त भू-अभिलेख की रिपोर्ट में खुलासा किया गया है कि 2015 की तुलना में 2025 में छत्तीसगढ़ में खेतों में सिंचाई के लिए उपयोग होने वाले नलकूपों की संख्या में सवा दो गुने का इजाफा हुआ है। ►►शेष पेज 5 पर

- कई गई रिपोर्ट में चौकाने वाली जानकारियां
- वाटर रिचार्जिंग पर काम नहीं, भूजल दोहन से खतरनाक हो रहे हैं हालात



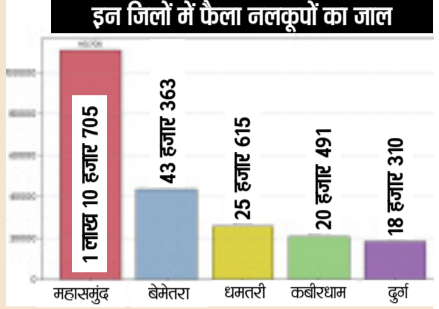
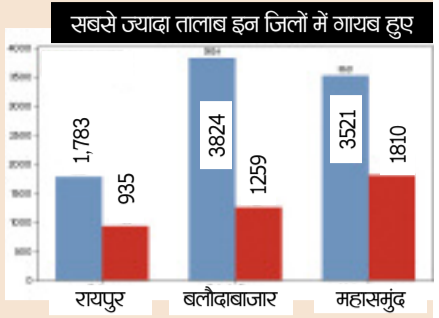
सिंचाई तालाब भी

10 हजार घट गए

प्रदेश में पहले बड़े तालाबों से ही आसपास के खेतों की सिंचाई होती थी, लेकिन अब तालाब भी तेजी से पट्टे जा रहे हैं। तालाब पाटकर लोगों ने या तो खेत बना लिया है या दूसरा उपयोग कर रहे हैं। ►►अभिलेख ►►शेष पेज 5 पर

76 हजार से ज्यादा कुएं कम हो गए

2015 से 2025 के बीच के 10 वर्षों में राज्य में 76 हजार से ज्यादा कुएं कम हो गए हैं। 2015 में सिंचाई वाले कुओं की संख्या 1.24 लाख थी, जो 2025 में घटकर 1 लाख रह गई। इसी तरह घरेलू उपयोग वाले कुओं की संख्या 1.32 लाख से घटकर 1 लाख 9 हजार 800 और सिंचाई उपयोग में नहीं लाए गए कुओं की संख्या भी 63 हजार से घटकर 44 हजार रह गई है। इस तरह राज्य में 76 हजार कुएं कम हो गए हैं। लगभग सभी जिलों में ►►शेष पेज 5 पर



यह आंकड़े चौंकाते नहीं, चिंता में डालते हैं

	वर्ष 2015 (27 जिले)	वर्ष 2025 (33 जिले)	बदलाव की स्थिति
सिंचाई नलकूप (ट्यूबवेल)	1 लाख 96 हजार 293	4 लाख 42 हजार 510	+ 2,46,217 (बढ़े)
सिंचाई तालाब	34 हजार 175	23 हजार 421	- 10,754 (कम हुए)
कुल कुएं (सभी श्रेणी)	3 लाख 29 हजार 325	2 लाख 53 हजार 921	- 75,404 (गायब हुए)

पूरे देश को ऊर्जा देने वाले जिले के लोग प्यासे, कहीं बिजली कनेक्शन नहीं, कहीं जल स्रोत नहीं मिला

तीन बार पाइप लाइन का विस्तार, फिर भी जल संकट दस साल में ट्यूबवेल से टंकी तक नहीं पहुंचा पानी

अरविन्द पाण्डेय ►► कोरबा
पूरे देश को ऊर्जा देने वाले कोरबा जिले के ग्रामीण इलाकों के लोग खुद प्यासे हैं। यहाँ जल स्तर खदानों के कारण नीचे जा रहा है, इसलिए योजनाएं कारगर नहीं हो पातीं। जल जीवन मिशन और समूह जल योजना सरकार की उदासीनता के कारण मूर्त रूप नहीं ले पा रही हैं। जिले की 412 ग्राम पंचायतों जल जीवन मिशन के ►►शेष पेज 5 पर



पलोराइड प्रभावित गांवों की दशा यथावत
समूह जल योजना शुरू करने का उद्देश्य पलोराइड प्रभावित गांव के ग्रामीणों को शुद्ध पेयजल पहुंचाना है। पौड़ी उपरोड़ा पर्वतीय क्षेत्र होने के साथ सर्वाधिक पलोराइड प्रभावित वाला ब्लॉक है। बांगों बांध प्रभावित गांव में पानी नहीं पहुंचने के कारण स्थानीय ग्रामीण भूमिगत जल स्रोत के जल पीने को मजबूर हैं। फुलकर, सरमा, जलके, तनेरा आदि ऐसे गांव हैं जहां पलोराइड युक्त पानी से लोगों की अस्थि बाधित रोग से जुझना पड़ रहा है। समस्या ►►शेष पेज 5 पर

टेकचंद कारडा ►► तखतपुर
10 साल पहले वार्डवासियों को पानी देने के लिए बनी पानी टंकी खुद पानी के लिए तरस रही है। हर चुनाव में जनप्रतिनिधि इस टंकी तक पानी पहुंचाने का वादा करते हैं। पिछले 10 वर्षों में नगर पालिका के अध्यक्ष, पार्षद, सांसद, विधायक सभी के कार्यकाल बीत गए पर इस पानी टंकी को पानी से भरा जा ऐसा कोई प्रयास नहीं किया गया। पिछले वर्ष वार्ड क्रमांक 4 के पार्षद शैलेंद्र निर्मलकर ने जीतने के बाद अपने ►►शेष पेज 5 पर



नलकूप से नहीं जुड़ी पानी टंकी
इस भीषण गर्मी में भी नगर पालिका पानी टंकी के पास ही खोदे गए भारी भरकम नलकूप से पानी टंकी को नहीं जोड़ सका। वार्डवासियों का कहना है कि हर बार चुनावी मुद्दा बनी इस पानी टंकी को जोड़ने के लिए हर बार मांग उठती रही पर इस पानी टंकी की मांग पानी से भी नहीं भरी जा सकी और न जाने कितने आने वाले चुनाव के लिये यह टंकी मुद्दा बनी रहेगी।

आनंद का सच्चा भाव
18 कैरेट रेट ₹103903/- (75.00%)
22 कैरेट रेट ₹126900/- (91.60%)
24 कैरेट रेट ₹138523/- (99.99%)
सोने का भाव नरि 10 ग्राम | 651 Extra
anand jewelry
MG Road, Indore

खबर संक्षेप
सीयूईटी-पीजी के परिणाम आज आएंगे
नई दिल्ली। राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी ने बुधवार को कहा कि साझा विश्वविद्यालय प्रवेश परीक्षा-स्नातकोत्तर (सीयूईटी-पीजी) 2026 के परिणाम 24 अप्रैल को घोषित किए जाएंगे। एनटीए ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में यह जानकारी साझा करते हुए अभ्यर्थियों को परिणाम घोषणा तारीख के बारे में सूचित किया।
अभयारण्य में मृत मिले एक बाघ और शावक
पन्ना/मंडला। मग्न के दो बाघ अभयारण्यों में एक बाघ और एक नर शावक मृत पाए गए हैं। वन विभाग की एक टीम को मंगलवार को पन्ना टाइगर रिजर्व में एक बाघ का सड़ा-गला शव मिला। पीटीआर के क्षेत्र संचालक बुजेश श्रीवास्तव ने बताया कि सुबह गश्त के समय वनकर्मियों को वनमग्न अभयारण्य के कक्ष क्रमांक 278 के अंतर्गत एक बाघ का लगभग 20 से 25 दिन पुराना सड़ा-गला शव मिला। एक डॉक्टर और हमारी टीम ने घटनास्थल का निरीक्षण किया है।
गाई बदलने की रस्म का 25 से नया समय
नई दिल्ली। राष्ट्रपति भवन के प्रांगण में हर शनिवार को होने वाली गाई बदलने की रस्म का समय 25 अप्रैल से सुबह 7:30 बजे से बदलकर 8:30 बजे कर दिया गया है। लगभग 30 मिनट तक होने वाला यह समारोह एक सैन्य परंपरा है जो हर सप्ताह आयोजित की जाती है ताकि राष्ट्रपति के अंगरक्षकों (पीबीजी) के एक नए समूह को कार्यभार संभालने में सक्षम बनाया जा सके।

इधर, ट्रंप ने बढ़ाया सीजफायर, उधर ईरान ने बरसाई गोलियां, मिडिल ईस्ट में फिर तनाव होर्मुज में ईरान ने गुजरात आ रहे जहाज समेत दो शिप पर हमला कर पकड़ा

एजेंसी ►► वाशिंगटन/तेहरान
बीते दिनों होर्मुज जलडमरूमध्य से भारत की ओर आ रहे दो मालवाहक जहाजों पर ईरान की नौसेना (ईरानी रिवोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स, आईआरजीसी) द्वारा की गई गोलीबारी की घटना को यहां देश में लोग अभी पूरी तरह से भूले भी नहीं थे कि बुधवार को ऐसी ही एक और घटना सामने आई है। जिसमें यह पता चला है कि आईआरजीसी ने होर्मुज में एक बार फिर से दो और जहाजों को निशाना बनाया है। जिसमें लाइबेरिया के ध्वज वाला हुआ एक कंटेनर जहाज 'ईपीएमआईएनओएनडीएएस' भी शामिल है। जो जलडमरूमध्य से गुजरात के मुंद्रा बंदरगाह की ओर जा रहा था। जबकि दूसरा जहाज पनामा का ध्वज वाला इजरायल से संबंधित कंटेनर जहाज 'एमएससी-प्रॉसिस्का' था। भारत की तरफ से विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा है कि होर्मुज से जहाजों की सुरक्षित आवाजाही को लेकर हमारा ईरानी पक्ष के साथ लगातार संवाद बना हुआ है। वहीं, इस घटना ►►शेष पेज 5 पर

ईरान के रिवोल्यूशनरी गार्ड्स ने भारत आ रहे जहाज पर भी हमला किया है। कब्जे में लिए गए दो जहाजों में से एक गुजरात जा रहा एक मालवाहक जहाज था। भारत आ रहे जहाज के अलावा कई और जहाजों पर भी हमला हुआ है।
बिना अनुमति जाने पर की गोलीबारी : ईरान
ईरान की फार्स न्यूज एजेंसी ने बताया कि आईआरजीसी ने होर्मुज के जलक्षेत्र (ओमान से करीब 15 नॉटिकल मील उत्तर-पूर्व का इलाका) में नियम तोड़ने वाले दो जहाजों को जख्त किया गया है। जिसमें गुजरात जा रहा भारत का एक जहाज भी शामिल है। दोनों को ईरान के तट की ओर वापस ले जाया गया है। दोनों जहाजों ने बिना अनुमति यानी इरानी परमिट के बिना काम करके समुद्री सुरक्षा को खतरों में डाला और नेवीशन सिस्टम से छेड़छाड़ भी की थी। जिसकी वजह से यह कार्रवाई की गई है।
भारत के लाख समझाने पर भी नहीं माना ईरान
इजरायल से जुड़े होने का आरोप लगाकर साधा निशाना
कैप्टन ने बताई पूरी आपबीती
ईरानी एजेंसी ने यह दावा भी किया है कि गोलीबारी की इस घटना में दोनों जहाजों पर सवार चारक दल के किसी सदस्य को घोट नहीं आई है। सभी फिलहाल सुरक्षित हैं। उधर, शिटेन के समुद्री व्यापार अभियान केंद्र ने इस हमले की पुष्टि करते हुए बताया कि एक जहाज के कैप्टन ने उन्हें सूचना दी थी कि आईआरजीसी की एक हमलावर नौका उनके करीब आई और बिना कोई चेतावनी दिए उसने जहाज पर गोलीबारी की।
बातचीत-कूटनीति से लौटेगी शांति: रणधीर
विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने कहा कि भारत हमेशा से शांति के पक्ष में रहा है। क्षेत्र में शांति-स्थिरता बहाली के लिए उठाए जाने वाले सभी कदमों का हम स्वागत करते हैं। साथ ही हमें यह उम्मीद है कि इसकी मदद से पश्चिम-एशिया में दीर्घकालिक शांति-स्थिरता स्थापित होगी।

ट्रंप ने बढ़ाया ईरान के साथ युद्धविराम
वाशिंगटन/इस्लामाबाद। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने मध्यस्थ देश पाकिस्तान के अनुरोध पर ईरान के साथ युद्धविराम को अनिश्चितकाल के लिए बढ़ा दिया है। ट्रंप ने कहा कि यह कदम तेहरान के आंतरिक मतभेदों से जुझ रहे नेतृत्व को सात सप्ताह से जारी युद्ध को समाप्त करने के लिए एक प्रस्ताव तैयार करने का समय देने के उद्देश्य से उठाया गया है। ट्रंप ने मंगलवार को एक बयान में कहा, इस तथ्य के आधार पर कि ईरान की सरकार गंभीर रूप से आंतरिक मतभेदों से जुझ रही है और पाकिस्तान के फौजद मार्शल आसिम मुनीर तथा प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ के अनुरोध पर हमसे कहा गया है कि हम ईरान पर अपने हमले को तब तक रोकें।

फारेस्ट अफसरों के स्टिंग में फंसे तस्कर, पैंगोलिन की लगाई 50 करोड़ की बोली और दबोचा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
तस्करों के कब्जे से रायपुर वन परिक्षेत्र के अधिकारियों ने राजधानी में पहली बार जिंदा पैंगोलिन रेस्क्यू करने में सफलता हासिल की है। पैंगोलिन का रेस्क्यू करने वि भा गी य अधि कारि यों को 50 हजार रुपए खर्च भी करने पड़े, तब जाकर विलुप्त प्रजाति के वन्यजीव की जान बचाई जा सकी। तस्करों ने पैंगोलिन की कीमत 50 करोड़ तय कर रखी थी, ऐसा विभाग का दावा है। इसकी जानकारी मिलने पर रायपुर वन परिक्षेत्र के अधिकारियों ने तस्करों को ट्रैप करने जाल बिछाया और उनसे पैंगोलिन ►►शेष पेज 5 पर
देखने की कीमत 50 हजार रुपए
पैंगोलिन चंगोराभाठा स्थित पोपस सिटी में गोपाल बोपदे के कब्जे में था, इसकी पुष्टि होने पर दीपक तिवारी तथा संतोष सावंत ने गोपाल को पैंगोलिन दिखाने कहा। पैंगोलिन दिखाने के पहले गोपाल ने 50 हजार रुपए देने की मांग की। अफसरों ने गोपाल को 50 हजार रुपए देकर पैंगोलिन का सौदा किया। सौदा पक्का करने गोपाल ने अफसरों से टोकन मनी के रूप में डेढ़ लाख रुपए और लिए। इसके बाद वन विभाग की पचाईख स्क्वाड टीम ने गोपाल को गिरफ्तार कर पूछताछ की, तो उसने खोजबंद के साथ मिलकर पैंगोलिन का सौदा करने का अपराध कबूल किया।
इसलिए पैंगोलिन का शिकार कर तस्कारी
पैंगोलिन के शल्क (स्केल) केराटिन से बने होते हैं। चीन और वियतनाम की पारंपरिक दवाओं में इनका उपयोग कथित तौर पर अस्थिना, चर्म रोग और यहां तक कि कैंसर जैसी बीमारियों के इलाज के लिए किया जाता है, जिसका कोई वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है कि ये स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है। इसके साथ ही पैंगोलिन के मांस को कई लोग यौन शक्ति बढ़ाने के अम में खाते हैं। इसलिए पैंगोलिन का मांस काफी महंगी कीमत पर बिकता है। पैंगोलिन काफी शर्मीला स्वभाव का होता है। खतरा महसूस होने पर वे मांगने के बजाय गैर की तरह गोल हो जाता है, जिससे शिकारियों के लिए उन्हें उठाकर बोरी में डालना बहुत आसान हो जाता है।

रजगामार चौकी क्षेत्र के बुंदेली का मामला पत्नी की हत्या, सिर हाथ में लेकर गांव में घूमता रहा पति

हरिभूमि न्यूज ►► कोरबा
सिरफिरे पति ने पत्नी की धारदार हथियार से हत्या कर दी। इसके बाद धड़ से सिर अलग कर हाथ में लेकर गांव में घूमता रहा। घटना से गांव में सनसनी फैल गई। ग्रामीणों की सूचना पर पहुंची पुलिस ने आरोपी को हिरासत में लिया। पुलिस मामले की जांच कर रही है।
जानकारी के अनुसार रजगामार चौकी क्षेत्र अंतर्गत ग्राम बुंदेली में बुधवार शाम यह घटना हुई। बताया जाता है कि गांव में रहने वाले सालिकराम यादव ने अपनी पत्नी चंचंकुवर पर धारदार हथियार से ताबड़तोड़ हमला कर ►►शेष पेज 5 पर

पालक के सहमत होने के कारण कोई कानूनी कार्रवाई नहीं की गई नाबालिग दूल्हे की शादी की 'शून्य', दुल्हन वापस दो महीने बाद बालिग होने पर फिर होगा विवाह

हरिभूमि न्यूज ►► कुसुमकसा (बालोद)
बालोद जिले के डोंडी विकासखंड के ग्राम पंचायत भरीटोला 43 में एक दिलचस्प मामला सामने आया है। जहां नई-नई ब्याह कर दुल्हन लाई गई थी। घर में रिश्तेदारों की भीड़ थी, उत्सवी माहौल था, धरम टीकावन की रस्म होनी थी कि धड़धड़ाती हुई प्रशासन की टीम पहुंची और शिकायत की जानकारी देते हुए तमाम कागजात की जांच करनेअसल एक नाबालिग की शादी का मामला था। हालांकि दुल्हन बालिग थी, लेकिन दूल्हे की उम्र 21 साल से 2 महीने कम थी। प्रशासन ने नई ब्याही दुल्हन को अपनी अभिरक्षा में लेकर वापिस मायका भेज दिया। दूल्हे के परिवार वाले प्रशासन की बात समझ गए और दुल्हन को ले जाने में ►►शेष पेज 5 पर
अलग खबर
आधार कार्ड में बालिग स्कूल रजिस्टर में नाबालिग
युवक के आधार कार्ड में जन्मतिथि 13-6-2002 दर्ज है जो की वर्ष 2025 में अपडेट हुआ है और स्कूल बालिग रजिस्टर में 13-6-2005 दर्ज है, तो आधार कार्ड में किस आधार पर जन्मतिथि के वर्ष में परिवर्तन किया गया, यह जांच का विषय है।

बंदूकों की गूंज और डर के तीन दशक बाद जगरगुंडा मेले में मांदर व नगाड़े की धुन में झूमे हजारों लोग



हरिभूमि ब्यूज ▶▶ सुकमा

तीन दशक से भी ज्यादा समय तक नक्सल दंश झेल चुके जगरगुंडा में अब मांदर व ढोल बाजे और नगाड़े की धुन सुनाई देती है। आलम यह है कि बीहड़ कहे जाने वाले दो दर्जन ग्रामों के हजारों ग्रामीणों का हजूम दशकों बाद मेले में शामिल होकर देवी की पूजा अर्चना

अलम खबर

की तीन दिवसीय आयोजित इस मेले में आसपास के 23 पंचायतों के 54 गांवों से सिरहा, पुजारी, गायला और पेन तलापति सहित हजारों ग्रामीण शामिल हुए। दूर-दराज से जनप्रतिनिधियों और व्यापारियों का जमावड़ा लगा, जिससे जगरगुंडा में रौनक देखते ही बन रही थी। स्थानीय बाजारों में लगी दुकानों पर ग्रामीणों ने जमकर खरीदारी की।

तीन दशकों के बाद दिखा बदलाव

ग्रामीणों और मेला समिति के अनुसार यह मेला पहले 12 वर्षों में एक बार आयोजित होता था, लेकिन लंबी अवधि को देखते हुए अब इसे हर 3 वर्षों में आयोजित किया जा रहा है। सालका जुड़ूम के दौर के बाद यह मेला पूरी तरह बंद हो गया था।

23 पंचायतों के 54 गांवों के ग्रामीण हुए शामिल, तीन वर्ष बाद आयोजित



जब दीपिका हुई मेले में शामिल

मेले में छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग की सदस्य एवं अधिवक्ता दीपिका शोरी ने दिनभर उपस्थित रहकर ग्रामीणों और जनप्रतिनिधियों के साथ समय बितायी। उन्होंने मेला समिति और स्थानीय जनप्रतिनिधियों के साथ पारंपरिक रस्मों में भाग लिया। मां दारेलमा के स्वागत-वंदन, पेदापडुम मंडपम और देवी-देवताओं के मिलन समारोह में शामिल होकर क्षेत्र की समृद्ध संस्कृति को नमन किया।

अमृतपूर्व उत्साह

सुरक्षा व्यवस्था की कमान सम्भाल रहे जगरगुंडा के एसडीओपी तमेश वर्मा ने बताया कि इस बार मेले की धमक कुछ अलग ही उत्साह बनाए रख रही थी। सुरक्षा को लेकर भी पुलिस की ओर से सारी तैयारी के बीच सहायता केंद्र भी खोले गए थे।

जोमैटो, स्विगी के डिलेवरी बाय अब आएं श्रम कानून के दायरे में, हक और सुविधाएं भी

हरिभूमि ब्यूज ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार ला रही सामाजिक सुरक्षा संहिता के तहत कानून

छत्तीसगढ़ में काम करने वाले हजारों डिलेवरी बाय, यानी गिग वर्कर जैसे जोमैटो, स्विगी जैसी कंपनियों के लिए काम करते हैं, इनके साथ ही ओला, उबर जैसी टैक्सी सर्विस के लिए काम करते हैं, के हक में राज्य सरकार एक बड़ा और अहम कदम उठाने जा रही है। सरकार इन लोगों के लिए सामाजिक सुरक्षा संहिता के तहत कानून ला रही है, जो इन्हें सुरक्षा प्रदान करने के साथ ही शासकीय योजनाओं में हिस्सेदार भी बनाएगा। इस कानून का मसौदा बनकर तैयार है, इस पर 45 दिनों में दवा आपत्ति मंगाई गई है, इसके निराकरण के बाद यह लागू कर दिया जाएगा।

क्यों किया जा रहा है ये बदलाव : उच्च पदस्थ सूत्रों ने हरिभूमि को बताया कि दरअसल ये बदलाव क्यों किया जा रहा है। वजह ये है कि डिलेवरी बाय या गिग वर्कर को अब तक श्रमिक नहीं माना जाता है। ये लोग न संगठित क्षेत्र के श्रमिक के रूप में गिने जाते हैं, न ही असंगठित क्षेत्र में। दूसरी ओर जिन कंपनियों के लिए ये काम करते हैं वह इन्हें वर्कर न मानकर अपना वर्किंग पार्टनर मानती हैं और काम के बदले कमीशन के रूप में राशि अदा करती हैं। लिहाजा ये लोग अब तक किसी प्रकार से भी श्रम कानून के दायरे में नहीं आते हैं, लेकिन नया कानून इन्हें पूरी तरह संरक्षण देगा। इसी काम के लिए छत्तीसगढ़ सरकार ने 'सामाजिक सुरक्षा संहिता (छत्तीसगढ़) नियम, 2026 तैयार किया है।

गिग वर्कर के लिए प्रावधान

गिग वर्कर (जैसे जोमैटो, स्विगी, ओला, उबर के डिलेवरी पार्टनर या ड्राइवर) और प्लेटफॉर्म वर्कर के लिए इस संहिता में पहली बार व्यापक प्रावधान किए गए हैं। पहली बार कानून में 'गिग वर्कर' और 'प्लेटफॉर्म वर्कर' को परिभाषित किया गया है ताकि उन्हें कानूनी सुरक्षा मिल सके। सामाजिक सुरक्षा कोष राज्य सरकार एक विशेष कोष बनाएगी। इसमें एग्रीगेटर्स (कंपनियों) को अपने टर्नओवर का 1 से 2 प्रतिशत हिस्सा योगदान देना होगा।



सामाजिक सुरक्षा मंडल बनेगा श्रम मंत्री होंगे अध्यक्ष

इस कानून के तहत सामाजिक सुरक्षा मंडल का गठन किया जाएगा। छत्तीसगढ़ के श्रम मंत्री इस मंडल के अध्यक्ष होंगे। श्रम विभाग के सचिव उपाध्यक्ष की मुसिका निमाणो मंडल में कुल 31 नामांकित सदस्य होंगे, जिनमें असंगठित श्रमिकों, निरोक्ताओं, छत्तीसगढ़ विधानसभा के सदस्यों और नागरिक समाज के प्रतिष्ठित व्यक्तियों का प्रतिनिधित्व होगा।

गिग वर्कर का होगा पंजीयन असंगठित क्षेत्र के श्रमिकों, गिग वर्कर और प्लेटफॉर्म वर्कर के लिए आधार आधारित अनिवार्य पंजीकरण की व्यवस्था होगी। एकल खिड़की प्रणाली, रिपोर्टिंग और शिकायतों के लिए डिजिटल प्लेटफॉर्म का उपयोग किया जाएगा ताकि श्रमिकों को सरकारी दफ्तरों के चक्कर न काटने पड़े। अब निश्चित अवधि के कर्मचारियों को भी वैच्युटी का लाभ मिलेगा, मेले ही उनकी सेवा पांच साल से कम हो।

9 अलग अलग कानूनों को मिलाकर बनाया एक

नए कानून की खास बात ये है कि श्रम से संबंधित 9 कानून जो अलग-अलग तरह के श्रमिकों के लिए बने थे, उन सभी को मिलाकर एक बनाया जा रहा है। इनमें कर्मचारी मुआवजा अधिनियम, 1923, कर्मचारी राज्य बीमा अधिनियम, ईएसआई एक्ट, कर्मचारी भविष्य निधि और विविध प्रावधान अधिनियम, 1952 ईपीएफ एक्ट, प्रसूति प्रसूतिष्ठा अधिनियम, 1961, उपादान भुगतान अधिनियम, 1972, सिने-श्रमिक कल्याण कोष अधिनियम, 1981, भवन और अन्य संविधान कर्मकार कल्याण उपाकर अधिनियम, 1996, असंगठित श्रमिक सामाजिक सुरक्षा अधिनियम, 2008, रोजगार कार्यालय (रिक्तिवों की अनिवार्य अधिसूचना) अधिनियम, 1959 शामिल हैं।

एससी-एसटी एक्ट में अपराध साबित करने वैध जाति प्रमाणपत्र जरूरी

बिलासपुर छत्तीसगढ़ बिलासपुर हाई कोर्ट ने अपने महत्वपूर्ण फैसले में कहा है कि एससी एसटी एक्ट में अपराध साबित करने के लिए वैध जाति प्रमाणपत्र का होना जरूरी है। जांचिकाकारों को जांचिका को कोर्ट में आंशिक रूप से स्वीकार कर लिया है। साथ ही हाईकोर्ट ने ट्रायल कोर्ट द्वारा जारी छह महीने की सजा को रद्द कर दिया है।

जुमाने की राशि को 500 रूप से बढ़ाकर दो हजार रूप कर दिया है। यह राशि प्रत्येक जांचिकाकारता को जमा करनी होगी। शिकायतकर्ता ने आरोप लगाया था, सरकारी जमीन पर दुकान निर्माण को लेकर विवाद के दौरान आरोपियों ने उसे जातिसूचक शब्द कहकर अपमानित किया, मारपीट की और जान से मारने की धमकी दी। शिकायत के आधार पर पुलिस ने आईपीसी की धाराओं 294, 323, 506/34 और एससी, एसटी एक्ट की धारा 3(1)(आर) के तहत एफआईआर दर्ज कर कोर्ट में चालान पेश किया था। मामले की सुनवाई के बाद ट्रायल कोर्ट ने आरोपियों को धारा 294, 506 आईपीसी और 3(1)(आर) के तहत दोषी ठहराया था।

सचिन दौरे का संदेश, अब 'बस्तर' बंदूक नहीं, बल्ले और मेडल से पहचाना जाएगा



हरिभूमि ब्यूज ▶▶ जगदलपुर

भारत रत्न मास्टर ब्लास्टर सचिन तेंडुलकर ने बुधवार को देवाड़ा जिले के ग्राम छिन्दनार पहुंचकर बच्चों में ऊर्जा का संचार भर दिया। एक दिवसीय प्रवास में लगभग एक घंटे सचिन ने बच्चों के साथ रहकर उनके साथ रस्सी खींच और क्लॉलीबाल में अपना हुनर दिखाया। कभी नक्सलवाद की दहशत से पहचान बनाने वाला बस्तर अब बदलाव की नई कहानी लिख रहा है। जिस धरती पर कभी गोलीयों की गूंज विकास की आवाज बुलंद हो रही है। इस बदलते बस्तर ने भारत रत्न और क्रिकेट के भगवान सचिन तेंडुलकर का भी ध्यान अपनी ओर खींचा है। सचिन के साथ उनकी बहु सानिया चंदेक, बेटे सारा तेंडुलकर एवं सचिन फाउंडेशन के 5 सदस्य भी पहुंचे हैं। पत्रकारों से पहचाना जाएगा।

बच्चों ने काटा सचिन के जन्मदिन का केक बच्चों ने सचिन तेंडुलकर के आगामी जन्म दिवस को देखते हुए अतिम केक काटा गया। जिसके लिए सचिन तेंडुलकर ने बच्चों को धन्यवाद दिया। इस दौरान पूरा कार्यक्रम स्थल 'जन्म दिवस मुबारक हो' के नारे से गुंज उठा। इसके साथ ही कार्यक्रम के समापन पर कलेक्टर द्वारा तेंडुलकर को स्मृति वि्ह के रूप में टैटोकोटा शिल्प एवं छिन्दनार के ग्रामवासियों द्वारा लौह शिल्प की कलाकृतियां दी गईं। मानदेशी फाउंडेशन द्वारा विभिन्न खेल जैसे रस्साकस्ती, बालवाला, कबड्डी, दौड़ के विजेता प्रतिभागियों को सचिन तेंडुलकर ने मीमेण्टो प्रदान किया।

प्रतिवेदन एवं नामांतरण के लिए रिश्तत लेते पटवारी गिरफ्तार

25 हजार के साथ एसीबी ने पकड़ा

हरिभूमि ब्यूज ▶▶ अतिबकापुर

पटवारी प्रतिवेदन देने के नाम पर किरसान से 25 हजार रूपए की मांग करने वाले पटवारी को एसीबी की टीम ने रिश्तत लेते रंगे हाथों गिरफ्तार किया है। सूरजपुर जिलान्तर्गत ग्राम नरहटा निवासी रूप सिंह एवं उनकी बहन के स्वामित्व की भूमि ग्राम प्रतापपुर उप तहसील अंतर्गत ग्राम संभोपारा में स्थित है। एसडीसीएल द्वारा जरही स्थित महामाया कोयला खदान के लिए देनों की भूमि का अधिग्रहण किया गया है। एसडीसीएल द्वारा अधिग्रहित भूमि के एवज में प्रभावित किसानों के परिजन को मुआवजा के साथ ही नौकरी देने का प्रावधान है। रूप सिंह ने स्वयं एवं अपनी बहन की नौकरी के लिए खदान प्रबंधन से संपर्क किया तो अधिकारियों ने उसे भूमि का नामांतरण कराने एवं पटवारी प्रतिवेदन प्रस्तुत करने के लिए कहा। रूप सिंह ने हल्का पटवारी सौरभ गोस्वामी से संपर्क किया तो उसने 25 हजार रूपए की मांग की। काफी कोशिशों के बावजूद 25 हजार रूपए लिए बिना नामांतरण एवं प्रतिवेदन देने के लिए पटवारी तैयार नहीं हुआ तो रूप सिंह ने मामले की शिकायत एसीबी से की। एसीबी ने मामले की सत्यता का परीक्षण कराया तो मामला सत्य निकला। एसीबी ने आरोपी को रंगे हाथों पकड़ने की योजना बनाई तथा

पीड़ित को रूपए देकर पटवारी के पास भेजा। जैसे ही पटवारी ने 25 हजार रूपए रिश्तत की रकम ली एसीबी ने उस रंगे हाथों गिरफ्तार कर लिया। एसीबी ने पीसी एक्ट 1988 के तहत आरोपी के विरुद्ध कार्रवाई की है।

हरिभूमि HEALTH CARE

डायबिटिज मधुमेह का सर्वोत्तम इलाज - अब दिल्ली, मुंबई, चेन्नई क्यू जाना मधुमीत डायबिटिज हॉस्पिटल डॉ. राका शिवहरे भर्ती सुविधा Ecg, Echo, Tmt, Doppler, Carotid, Doppler, Insulin, Pump, Cgms, Homa IR MBBS, MD FNIC FIPA उपलब्ध शिव मंदिर चौक, अवंति विहार, रायपुर, मो. 8269885003, मो. 7389485756	डॉ. दीपक जायसवाल MBBS, MD (General Medicine) PGDCC, CCEBDM (Diabetologist), FICP Senior Consultant Physician & Diabetologist डॉ. नेहा राजी गुप्ता BDS, MDS (Dental Specialist) (दंत सुविधा उपलब्ध) पता : शॉप नं. 14 एव 15, ग्राउंड फ्लोर, EDGE COMPLEX नोवा रायपुर 902222391, 8871865551, 7723068129
दक्षिका हेल्थ केयर & डायबिटिक सेंटर (डायबिटिक, थायरॉइड, ब्लड प्रेशर, ओवरी, वेरसीन, हार्ट केयर) ADULT VACCINATION CENTER जहाँ Diabetes, Thyroid, Hypertension (Blood Pressure) का मिलता है Expert Care Better Experience Fully Dedication Accurate पता : शॉप नं. 14 एव 15, ग्राउंड फ्लोर, EDGE COMPLEX नोवा रायपुर 902222391, 8871865551, 7723068129	डॉ. राठी रोष विमल MBBS, MD (General Medicine) PGDCC, CCEBDM (Diabetologist), FICP Senior Consultant Physician & Diabetologist डॉ. नेहा राजी गुप्ता BDS, MDS (Dental Specialist) (दंत सुविधा उपलब्ध) पता : शॉप नं. 14 एव 15, ग्राउंड फ्लोर, EDGE COMPLEX नोवा रायपुर 902222391, 8871865551, 7723068129
AB आई हॉस्पिटल नेज़र मोतियाबिंद ऑपेशन किरपाथी दरों में आयुष्मान कार्ड एवं इंग्लोरेस सुविधा उपलब्ध पता : - 119/A सेक्टर - 3, गीतांजली नगर, रायपुर मो.: 8815096478	डॉ. नरेन्द्र अग्रवाल • लेजर हेयर रिमूवल • केमिकल पीलिंग • लेजर डेपेंडेंसियल • रेडिओफ्रीक्वेंसी • कर्बन फेशियल • एलजी टैटो • विपर अस्पताल स्कीनिक : छत्तीसगढ़ कॉलेज के सामने, सिविल लाईन, बैटनबाजार, रायपुर (छ.ग.) समय: सुबह 10:00 से 2:00 बजे तक सिटी कोतवाली के पास, छोटापारा रोड, रायपुर (छ.ग.) शाम 5:00 से 8:30 बजे तक, फोन: 0771-2546760, 9300323131
कान, नाक, गला, एलर्जी एवं वटिंगो (चक्कर) कोअव्लेशन एवं लेजर सर्जरी हॉस्पिटल उपलब्ध विशेषताएं • मोनोक्लोनल एंटी-जंजरल सर्जरी • जंजरल नेडीसल • ऑटोप्लेडिंस • जॉई प्रोथोप्लास्ट सर्जरी • ऑकोलॉजी (सर्जिकल) • ग्लोकोमा सर्जरी फोन: +91-0771-4088107/108, ईमेल: डॉ. नरेन्द्र 9409877356, डॉ. सजय अग्रवाल 9329101037	डॉ. जाऊलकर ई.एन.टी. हॉस्पिटल सेन्ट्रल एवेन्यू चौबे कालोनी प्रगति कॉलेज रायपुर (छ.ग.) (ISO 9001:2000 Certified) फोन: 0771-4044551 समय: सुबह 9.30 से 4.30 तक
मोतियाबिंद आर्युष्मान कार्ड सुविधा SBH साई बाबा नेत्र हॉस्पिटल छोटी लाईन ब्रिज के पास, फाफडीह, रायपुर 9644099925	मोतियाबिंद आर्युष्मान कार्ड सुविधा SBH साई बाबा नेत्र हॉस्पिटल छोटी लाईन ब्रिज के पास, फाफडीह, रायपुर 9644099925
डॉ. मनोज अग्रवाल (मल्टीस्पेशियलिटी सेंटर) जो.ई.टी.ए. आर. के.सी. कॉम्प्लेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग.) 492001 फोन: +91-0771-4088107/108, ईमेल: डॉ. नरेन्द्र 9409877356, डॉ. सजय अग्रवाल 9329101037	डॉ. मनोज अग्रवाल (मल्टीस्पेशियलिटी सेंटर) जो.ई.टी.ए. आर. के.सी. कॉम्प्लेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग.) 492001 फोन: +91-0771-4088107/108, ईमेल: डॉ. नरेन्द्र 9409877356, डॉ. सजय अग्रवाल 9329101037

जमीन विवाद में बेटे ने की मां की हत्या, आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि ब्यूज ▶▶ बलौटाबाजार

जिले के सिटी कोतवाली थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम मगरवाय में एक हृदय विदारक घटना सामने आई है। जमीन बंटवारे के विवाद में एक बेटे ने अपनी ही मां की हत्या कर दी।
लकड़ी से हमला कर कर मार डाला, जांच शुरू
जानकारी के अनुसार 21 अप्रैल की शाम लगभग 6 बजे आरोपी धनेश्वर वर्मा 42 का अपनी 65 वर्षीय मां बेबी बाई वर्मा के साथ जमीन बंटवारे को लेकर विवाद हो गया। विवाद इतना बढ़ गया कि आरोपी ने गुस्से में आकर जलाऊ लकड़ी से मां के सिर पर प्राणघातक हमला कर दिया। गंभीर चोट लगने से वृद्धा की मौके पर ही मृत्यु हो गई।
घटना की सूचना मिलते ही सिटी कोतवाली पुलिस मौके पर पहुंची और स्थिति को नियंत्रित करते हुए आरोपी को हिरासत में ले लिया। मामले में मृतका के पुत्र बहादुर वर्मा द्वारा रिपोर्ट दर्ज कराई गई, जिसमें बताया गया कि आरोपी धनेश्वर वर्मा के साथ जमीन को लेकर अक्सर विवाद होता रहता था। पुलिस ने मामले में धारा 103(1) बीएनएस के अंतर्गत प्रकरण दर्ज कर जांच शुरू की।

जमीन विवाद में बेटे ने की मां की हत्या, आरोपी गिरफ्तार

जमीन विवाद में बेटे ने की मां की हत्या, आरोपी गिरफ्तार

विज्ञापन हेतु संपर्क करें:-

7987119756, 9303508130

जिले में बनाएंगे 50 खेल मैदान
दत्तेवाड़ा जिले के विभिन्न क्षेत्रों में सचिन तेन्दुलकर के प्णजीओ संस्था सचिन तेन्दुलकर फाउंडेशन तथा मानदेशी चैम्पियन संयुक्त रूप से 50 खेल मैदान को बनाने का कार्य शुरू किया है, जिसमें 25 खेल मैदान बनकर तैयार हो चुके हैं। शेष 25 अभी बाकी हैं, जिसमें विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाना है। इसके लिए 100 लोगों को प्रशिक्षित किया जा चुका है।



हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

तेंदुलकर का आगमन बदलते बस्तर की सशक्त पहचान

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने आज मां दत्तेश्वरी की पावन धरा पर भारत रत्न और क्रिकेट के महानायक सचिन तेंदुलकर के आगमन पर सोशल मीडिया हैटल एक्स पर पोस्ट किया। उन्होंने कहा कि दत्तेवाड़ा जिले के सुदूर वनांचल क्षेत्र छिंदनार ग्राम में सचिन तेंदुलकर का आगमन बदलते हुए बस्तर की सशक्त पहचान है। यह उस नए बस्तर की तस्वीर प्रस्तुत करता है, जो अब मय और असुरक्षा की छाया से निकलकर विकास, अवसर और आत्मविश्वास की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि इस तरह की पहल बस्तर के युवाओं को नई दिशा देंगी और उन्हें अपने सपनों को साकार करने के लिए प्रेरित करेंगी।



तेंदुलकर ने कहा- सफलता के लिए प्रतिभा के साथ-साथ अनुशासन और कड़ी मेहनत जरूरी

हरिभूमि न्यूज ►► दत्तेवाड़ा
जिले का स्वामी आत्मानंद हिन्दी मीडियम हाईस्कूल छिंदनार गांव बुधवार को एक ऐतिहासिक बदलाव का साक्षी बना, जहाँ क्रिकेट जगत के दिग्गज सचिन तेंदुलकर ने सचिन तेंदुलकर एवं मानदेशी फाउंडेशन द्वारा निर्मित मल्टी-स्पोर्ट्स ग्राउंड का उद्घाटन किया। इस महत्वपूर्ण अवसर पर मानदेशी फाउंडेशन की फाउंडर चेतना सिन्हा भी सचिन के साथ मौजूद रहीं, जो शेष पेज 5 पर



दत्तेवाड़ा के ग्राम छिंदनार में सचिन तेंदुलकर ने रबी खेल क्रांति की नींव रखी।
सचिन एवं मानदेशी फाउंडेशन के जरिए संवर्गा वनांचल का युवाओं के भविष्य

पूरे माह रहें एक्टिव, फिट व स्वस्थ

90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

- ✓ कमर व पेडू में दर्द
- ✓ हथेली व तलवों में जलन
- ✓ खून की कमी
- ✓ खून साफ करे
- ✓ कमजोरी व थकान
- ✓ रूप निखारे
- ✓ हार्मोन्स का असंतुलन
- ✓ आदि में सहायक

हेमपुष्पा

Helpline: 011-23261111

inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें
TATA sky airtel
चैनल नं. 1163 | चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

केदारनाथ धाम के कपाट खुले
देहरादून। सर्दियों में छह माह बंद रहने के बाद सुबह पूरे विधि विधान के साथ केदारनाथ मंदिर के कपाट श्रद्धालुओं के लिए फिर खोल दिए गए जहां पहली पूजा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नाम से की गई। ग्यारह हजार फुट से अधिक की उंचाई पर रुद्रप्रयाग जिले में स्थित ग्यारहवें ज्योतिर्लिंग के कपाट विशेष पूजा अर्चना के बाद वैदिक मंत्रोच्चार के बीच सुबह आठ बजे श्रद्धालुओं के लिए खोल दिए गए। उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी भी पत्नी गीता के साथ इस मौके पर उपस्थित थे। मंदिर के कपाट खोले जाने की प्रक्रिया सुबह पांच बजे शुरू हुई। इसके बाद, मंदिर के रावल भीमाशंकर लिंग, पुजारी टी गंगाधर, मुख्यमंत्री धामी, विधायक आशा नोटियाल, पुरोहित उमेश चंद्र पोस्ती ने पूजा की।

सेहत से हो रहा ऐसा खिलवाड़

एजेसी ►► नई दिल्ली
केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन (सीडीएससीओ) की ओर से मार्च के लिए जारी ड्रग्स अलर्ट में देशभर में बनी कई दवाओं की गुणवत्ता पर फिर सवाल उठे हैं। 141 दवाओं के सैंपल मानकों पर खरे नहीं उतरते हैं, जिनमें, कफ सिरप व इंजेक्शन शामिल हैं। इनमें दिल, मिर्गी, ब्लड प्रेशर और शुगर जैसी गंभीर बीमारियों में इस्तेमाल होने वाली दवाएं भी शामिल हैं। ड्रग्स कंट्रोलर ने न केवल इन दवाओं को असुरक्षित घोषित किया है, बल्कि कंपनियों को बाजार से तुरंत अपना स्टॉक वापस मंगाने के कड़े निर्देश भी जारी किए हैं।
जांच में देशभर में बनी 141 दवाओं के सैंपल फेल हो गए हैं। इनमें से 46 दवाएं हिमाचल प्रदेश के बड़ी, बरोटीवाला, नालागढ़, कालाअंब, ऊना, और सोलन में मेन्यूफैक्चर की गई हैं। इनमें सिर, दर्द, पेट दर्द, उच्च रक्तचाप, शुगर, अल्लरजी, और अन्य संक्रामक बीमारियों के इलाज में इस्तेमाल होने वाली दवाएं शामिल हैं। हिमाचल प्रदेश को अक्सर देश का

बुखार, बीपी-शूगर जैसी बीमारियों की 141 दवाएं क्वालिटी टेस्ट में फेल

देश के दवा बाजार में उस वक्त हड़कंप मच गया जब केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन की ताजा रिपोर्ट में 141 दवाओं के सैंपल गुणवत्ता परीक्षण में फेल पाए गए। इस लिस्ट में बुखार, ब्लड प्रेशर और डायबिटीज जैसी रोजमर्रा की बीमारियों की दवाएं शामिल हैं। सेहत के साथ होने वाले इस बड़े खिलवाड़ ने फार्मा कंपनियों की मेन्यूफैक्चरिंग प्रक्रिया और सरकारी निगरानी पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं।

खास बातें

- केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन ने जारी किया अलर्ट

गंभीर बीमारियों की दवाएं भी प्रभावित
इस लिस्ट में निमोनिया, अल्लरजी, डायबिटीज, किडनी, बीपी और कफ सिरप जैसे रोगों की दवाएं शामिल हैं। चिंता की बात यह है कि कैंसर और हार्ट रोग जैसी गंभीर बीमारियों की दवाओं के सैंपल भी फेल पाए गए हैं। सीडीएससीओ द्वारा जारी किए गए मार्च के ड्रग्स अलर्ट में इन दवाओं को 'नॉट ऑफ स्टैंडर्ड क्वालिटी' के रूप में वर्गीकृत किया गया है। अधिकारियों ने इन दवाओं के स्टॉक को वापस मंगाने के आदेश भी दिए हैं।

फार्मा हब कहा जाता है, लेकिन बार-बार दवाओं के सैंपल फेल होना काफी चिंताजनक है। हालांकि स्वास्थ्य विभाग और ड्रग्स कंट्रोलर डिपार्टमेंट हर बार सख्ती के दावे करते हैं, लेकिन घटिया दवाओं पर नियंत्रण लगाना चुनौती बना हुआ है। कुल मिलाकर, दवाओं के सैंपलों का इतनी बड़ी संख्या में फेल होना जनस्वास्थ्य के लिए एक गंभीर चेतावनी है। हालांकि सरकार ने संबंधित कंपनियों को कारण बताओ नोटिस जारी कर सख्त कार्रवाई की बात कही है, लेकिन आम उपभोक्ताओं को भी दवा खरीदते समय जागरूक रहने की जरूरत है। विशेषज्ञों की सलाह है कि मरीज केवल पंजीकृत डॉक्टरों के परामर्श पर और भरोसेमंद मेडिकल स्टोर से ही दवाएं लें। आने वाले समय में यह देखना महत्वपूर्ण होगा कि दोषी कंपनियों पर क्या दंडात्मक कार्रवाई की जाती है, ताकि भविष्य में दवाओं की गुणवत्ता से कोई समझौता न हो सके।

इन राज्यों में दवाइयों का उत्पादन

- हिमाचल प्रदेश: सबसे ज्यादा 47 सैंपल (सोलन, बड़ी और ऊना की कंपनियों से)।
- उत्तराखंड: यहां की कंपनियों के भी कई सैंपल फेल हुए हैं।
- मध्य प्रदेश और राजस्थान: इंदौर और जयपुर स्थित कंपनियों की दवाएं भी सूची में शामिल हैं।

कंपनियों के खिलाफ कार्रवाई
ड्रग्स कंट्रोलर ने संबंधित कंपनियों को नोटिस जारी कर दिया है। जिन दवा कंपनियों के सैंपल गुणवत्ता के मानकों पर खरे नहीं उतर पाए, उनके खिलाफ ड्रग्स एंड कार्समेटिक एक्ट के तहत सख्त कार्रवाई की जाएगी। यह कदम स्वास्थ्य विभाग और ड्रग्स कंट्रोलर विभाग द्वारा उठाया जा रहा है ताकि गुणवत्ता की समस्याओं को दूर किया जा सके।

क्या है ड्रग्स एंड कार्समेटिक एक्ट?
ड्रग्स एंड कार्समेटिक एक्ट के तहत ये कंपनियां दवाओं के निर्माण और बिक्री में मानकों का पालन करने के लिए बाध्य हैं। किसी भी कंपनी के खिलाफ कार्रवाई में लाइसेंस निलंबन या रद्द कर देना और जुर्माना लगाना शामिल हो सकता है। इससे कंपनियों को दवाओं की गुणवत्ता में सुधार लाने के लिए प्रेरित किया जा सकता है।

जमीन का बंटवारा मांगा तो छोटे ने बड़े भाई को जिंदा जला दिया

हरिभूमि न्यूज ►► महासमुंद
जमीन बंटवारे को लेकर हुए विवाद में छोटे भाई ने अपने बड़े भाई को धान से भरे कमरे में पेट्रोल डालकर जिंदा जला दिया। जिले के बागबाहरा थाना क्षेत्र के आमगांव में मंगलवार देर शाम हुई इस घटना में बड़े भाई की मौके पर ही मौत हो गई। हत्या के बाद आरोपी फरार है। पुलिस जुर्रम दर्ज कर मामला को विवेचना कर रही है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार मरार कसहीबाहरा निवासी मालती साह ने दर्ज रिपोर्ट में बताया है कि कृष्णकांत का जमीन बंटवारे को लेकर परिजनों से काफी दिनों से विवाद चल रहा था। मंगलवार को कृष्णकांत दुबे और प्रार्थिया आमगांव पहुंचे थे। इस दौरान छोटे भाई दौलत से जमीन बंटवारा की बात कहने पर विवाद शुरू हो गया। विवाद इतना बढ़ा कि दोनों ने एक दूसरे पर हमला बोल दिया। छोटे शेष पेज 5 पर

शादी करने वाला था कृष्णकांत
रिपोर्ट के मुताबिक मालती साह ने पुलिस को बताया कि करीब 10 माह पूर्व कृष्णकांत दुबे से उसका परिचय हुआ था। तब से वह और कृष्णकांत दुबे पति-पत्नी के रूप में रायपुर में रह रहे थे। वह कुछ दिनों बाद कृष्णकांत से शादी करने वाली थी। प्रार्थिया के अनुसार कृष्णकांत दुबे ने उसे बताया था कि उसकी पेटक जमीन ग्राम आमगांव में है, जहां उसकी मां तीतर दुबे एवं छोटा भाई दौलत दुबे रहकर जमीन की देखरेख करते हैं।

अब बिना रजिस्ट्रेशन नहीं चलेंगे ऑनलाइन गेम्स

एजेसी ►► नई दिल्ली
इलेक्ट्रॉनिक्स और आईटी मंत्रालय ने बुधवार को बहुप्रतीक्षित ऑनलाइन गेमिंग नियमों को अधिसूचित कर दिया। ये नियम ऑनलाइन गेमिंग संवर्धन और विनियमन अधिनियम को संचालित करने के लिए प्रक्रियात्मक ढांचा मुहैया कराते हैं और इनके आधार पर ऑनलाइन गेमिंग प्राधिकरण का गठन भी हो सकेगा। कोई भी ऑनलाइन गेम बिना सरकारी रजिस्ट्रेशन के नहीं चल सकेगा। आईटी सचिव एस कृष्णन ने कहा कि ज्यादातर ऑनलाइन गेम - अग्र वे 'रियल मनी गेम' नहीं हैं (पैसे का लेनदेन शामिल नहीं है), को अनिवार्य रूप से पंजीकरण की आवश्यकता नहीं होगी।

ऑनलाइन गेमिंग पर होगी सरकार की नजर
ऑनलाइन गेमिंग अर्थरिटी ऑफ इंडिया के चेयरपर्सन आईटी मंत्रालय के एडिशनल सेक्रेटरी होंगे। इसके अलावा इसमें गृह मंत्रालय, फाइनेंशियल सर्विसेज विभाग, सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय, युवा एवं खेल मंत्रालय और विधि विभाग के जॉइंट सेक्रेटरी लेवल के अधिकारी मंबर होंगे यानी अलग-अलग मंत्रालय मिलकर ऑनलाइन गेमिंग पर नजर रखेंगे।

जांच के दौरान मुख्यमंत्री का हस्तक्षेप लोकतंत्र को खतरे में डालने जैसा

एजेसी ►► नई दिल्ली
कोलकाता में 'आई-पैक' कार्यालय पर ईडी द्वारा की गई छापेमारी के दौरान पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी द्वारा कथित तौर पर बाधा डालने के मामले की बुधवार को सुप्रीम कोर्ट ने गहन पड़ताल की और कहा कि यदि कोई मुख्यमंत्री जांच में हस्तक्षेप करता है तो लोकतंत्र खतरे में पड़ जाता है। न्यायमूर्ति प्रशांत कुमार मिश्रा और न्यायमूर्ति एन वी अजारी की पीठ ने कहा, यह केंद्र और राज्य के बीच का विवाद नहीं है। किसी भी राज्य का कोई भी मुख्यमंत्री किसी जांच या छानबीन के बुख में आकर लोकतंत्र को खतरे में डालता है और फिर आप कहते हैं कि यह केंद्र और राज्य के बीच का विवाद है।

बंगाल और तमिलनाडु में आज मतदान

नई दिल्ली। पश्चिम बंगाल में कल 16 जिलों की 152 सीटों पर विधानसभा चुनाव के पहले चरण का मतदान होगा। इस चरण में 1478 उम्मीदवार चुनाव मैदान में हैं। राज्य में दूसरे चरण का मतदान 29 अप्रैल को होगा। उधर, तमिलनाडु में भी कल राज्य की सभी 234 विधानसभा सीटों पर एक ही चरण में मतदान होगा। राज्य में 5.73 करोड़ से अधिक मतदाता हैं। तमिलनाडु में एक ही चरण और पश्चिम बंगाल में पहले चरण का विधानसभा चुनाव प्रचार कल समाप्त हो गया। तमिलनाडु की मुख्य चुनाव अधिकारी अर्चना पटनायक ने कहा है कि राज्य में गुरुवार को होने वाले चुनाव की सभी व्यवस्थाएं पूरी कर ली गई हैं।

युनाव से ठीक पहले खड़गे को ईसी का नोटिस

नई दिल्ली। पार्टी के अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे द्वारा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ आतंकवादी वाली टिप्पणी ने अब कानूनी मोड़ ले लिया है। चुनाव आयोग ने इस मामले को गंभीरता से लेते हुए खड़गे के खिलाफ सख्त रुख अपनाया है। भारतीय चुनाव आयोग ने मल्लिकार्जुन खड़गे द्वारा प्रधानमंत्री मोदी को आतंकवादी कहे जाने पर गहरा संज्ञान लिया और मामले में नोटिस जारी किया।

ट्रक समेत 4 वाहन आपस में टकराए, 11 जिंदा जले

मिर्जापुर। रोवा-मिर्जापुर हाईवे पर स्थित ड्रमडंगज घाटी में बुधवार की रात आठ बजे ट्रक, कार, बोलरो और ट्रेलर आपस में टकरा गए। इसके बाद बोलरो में आग लग गई। ट्रक चालक तो निकल गया पर बोलरो सवार उसमें फंस गए। बोलरो पूरी तरह से आग की चपेट में आ गई। जब तक गाड़ी के अंदर बैठे लोग निकल पाते इससे पहले ही बोलरो ने आग पकड़ ली और धू-धूकर जलने लगी। देखते ही देखते कार के अंदर बैठे 11 लोग जिंदा जल गए। घटना से चीख-पुकार मच गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने फायर ब्रिगेड को सूचना देकर बुलाया। आग बुझाने और राहत कार्य जारी है। फिलहाल पुलिस मामले की जांच पड़ताल करने में लगी है।



बाहर निकलने का मौका ही नहीं मिला
लोगों के अनुसार हादसे के बाद बोलरो में सवार लोगों को बाहर निकलने का मौका ही नहीं मिल पाया। सभी गाड़ी के अंदर से जल गए। हालांकि गायों ने बोलरो में लगी आग को बुझाने का प्रयास किया लेकिन आग इतनी तेज थी कि गायों को निकल पाने में नहीं जा सके। सूचना पर पुलिस और फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंची।

TRUE VALUE **MARUTI SUZUKI**

— क्वालिटी कार्स, हर बजट में —
आज ही अपनी पसंदीदा कार चुनें।

जल्दी करें! आपकी पसंद की सर्वोत्कृष्ट कार कहीं मिस न हो जाए।

ट्रस्ट
✓ वेरिफाइड कार हिस्ट्री**
✓ 3 फ्री सर्विसेज** 5000 से अधिक मारुति सुजुकी सर्विस स्टेशनों पर उपलब्ध

क्वालिटी
✓ 376 क्वालिटी चेक पॉइंट्स
✓ 1 साल तक की वारंटी**

True Value ऐप यहाँ डाउनलोड करें।
पूछताछ के लिए कॉल करें 1800 102 1800 | या जाएँ यहाँ www.marutisuzukitruevalue.com

RAIPUR: SPARSH AUTOMOBILES: 9926003332 | SKY AUTOMOBILES: 9584333066, 9584465304 | AVANTI VIHAR: MAHOBA BAZAR, G.E. ROAD: SKY AUTOMOBILE: 9584433005, 9584465304 | RAJNANDGAON: NH56 GRAM MANKI, SPARSH AUTOMOBILES: 7828229587, 7701004359 | BHILAI: POWER HOUSE, G.E. ROAD: SPARSH AUTOMOBILES: 9926761 100 | DURG BYPASS: CHOUHAN AUTOMOBILES: 7222910050, 7222910057, 7222910042 | DURG: PULGAON CHOWK: SPARSH AUTOMOBILES: 7987561390 | JAGDALPUR: SKY AUTOMOBILES: 8889998607, 9584465304 | BHATAGAON: HDN MOTORS: 7909800009. SARONA: VISHWABHARTI AUTOMOBILES: 6262620018 | DUMERTARA, DHAMTARI ROAD: SPARSH AUTOMOBILES: 9926003332, 9111011381.

*निगम एवं शांती वास्तु। लिखित नियम एवं शांती के लिए कृपया निकटवर्ती डीलरशिप पर संपर्क करें। **वेरिफाइड कार हिस्ट्री और वारंटी केवल वैन्यू प्रमाणित कारों पर लागू है। वाहन पर काला शीशा प्रकाश प्रभाव के कारण होता है। दरवाज़े नई छविमें केवल प्रतिनिधिक उद्देश्य के लिए हैं।



हिस्टोरिकल थ्रिलर फिल्म में राणा के साथ नजर आएंगे अक्षय

मुंबई। बॉलीवुड के एक्टर अक्षय कुमार 'भूत बंगला' की कामयाबी से खुश हैं। खबरें हैं कि वह जल्द ही एक बड़े बजट की हिस्टोरिकल थ्रिलर फिल्म में काम करने वाले हैं। उनके साथ साउथ के कलाकार राणा दग्गुबाती होंगे। इस प्रोजेक्ट को लेकर अभी से काफी चर्चा हो रही है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक इस फिल्म के निर्देशक चंद्र मंडेटी होंगे। राणा दग्गुबाती एक महत्वाकांक्षी हिस्टोरिकल थ्रिलर फिल्म में लीड रोल निभाएंगे। इसकी कहानी उज्जैन के रहस्यमयी बैकग्राउंड पर आधारित होगी। इस फिल्म की कास्ट में अक्षय कुमार भी शामिल हो गए हैं। मेकर्स ने एक बड़ा सरप्राइज भी छिपाकर रखा है। इस बड़े प्रोजेक्ट को करण जोहर का धर्मा प्रोडक्शंस सपोर्ट कर रहा है।

लाइफ Style

कृतिका कामरा ने कैरियर की शुरुआत टीवी सीरियल से की थी, वह टीवी की टॉप एक्ट्रेस में से एक थी, लेकिन अचानक ही सब कुछ छोड़ दिया। टीवी से फिल्मों और वेब सीरीज की तरफ रुख किया। धीरे-धीरे वह यहां भी अपनी अलग पहचान बना चुकी है।

कृतिका

मुझे किसी पर डिपेंड होने की जरूरत नहीं

एजेसी ▶▶ मुंबई

हालिया रिलीज सीरीज मटक किंग में वह विजय वर्मा के अपोजिट नजर आईं। साथ ही टीवी प्रेजेंटर गौरव कपूर से की गई उनकी सादगी भरी शादी भी खूब चर्चा में रही। अपने लाइफपार्टनर गौरव कपूर के बारे में कृतिका कहती हैं, 'अब मैं अपने आप को ज्यादा फ्री महसूस करती हूँ। मैं लोगों की उम्मीदों पर खरी उतरने के लिए फैसेल नहीं लेती हूँ। मैं अपनी कंपनी एंजॉय करती हूँ। मैं इमोशनली और फाइनैशियली इंडिपेंडेंट हूँ। मुझे किसी पर डिपेंड होने की जरूरत नहीं है। गौरव भी मेरी तरह के इंसान हैं, वो भी सेल्फ मेड हैं। उन्होंने बहुत कम उम्र में काम करना शुरू किया और अपनी लाइफ खुद बनाई। वो मेरी जनी की समझते हैं। हम दोनों अपने अपने तरीके से इंडिपेंडेंट लोग हैं और अब एक हो गए हैं। अभी शादी को एक महीना ही हुआ है, लेकिन ऐसा नहीं लगा कि बहुत कुछ बदल गया है। मैं जो जिम्मेदारियां पहले निभा रही थीं, वहीं हम दोनों मिलकर निभा रहे हैं।' अपने कैरियर के शुरुआती दिनों को याद करते हुए कृतिका बताती हैं, 'मैं एक छोटे शहर से आती हूँ, जहां दूर-दूर तक किसी का एक्टिंग या फिल्मी दुनिया से कोई लेना-देना नहीं था। मेरी मम्मी प्रिंसिपल हैं और पापा डॉक्टर हैं।



हॉलीवुड मसाला

इंडिया में परफॉर्म करेंगे मशहूर रैपर



लॉस एंजिल्स। म्यूजिक लवर्स के लिए एक बड़ी खबर सामने आई है। मशहूर रैपर कान्ये वेस्ट अब जल्द ही भारत में परफॉर्म करने वाले हैं। रैपर कान्ये वेस्ट कई देशों में अपने कॉन्सर्ट करते हैं और वहां परफॉर्म करते हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, कान्ये वेस्ट का इंडिया डेब्यू कॉन्सर्ट कन्नूर में हो गया है। पहले यह कॉन्सर्ट मार्व में होने वाला था, लेकिन कुछ अंतरराष्ट्रीय हालातों के चलते इसे पोस्टपोन कर दिया गया था। अब नई तारीख के साथ यह शो फिर से तय कर दिया गया है।

डेविल वियर्स प्राडा 2 में हटाया सिडनी का कैमियो

लॉस एंजिल्स। हॉलीवुड फिल्म 'द डेविल वियर्स प्राडा 2' जल्द ही सिनेमाघरों में रिलीज होगी। इस फिल्म में हॉलीवुड एक्ट्रेस सिडनी स्वीनी का एक कैमियो भी था, जिसे फाइनल कट में हटा दिया गया है। हॉलीवुड फिल्म 'द डेविल वियर्स प्राडा 2' के जरिए मेरिल स्ट्रीप और एनी हैथवे 20 साल बाद बड़े पर्दे पर साथ नजर आएंगी। इस फिल्म में कई एक्टर्स, सिंगर ने छोटे-बड़े रोल किए हैं। एक्ट्रेस सिडनी स्वीनी का भी फिल्म में कैमियो था, जिसे फाइनल एडिटिंग में हटा दिया गया है। सिडनी स्वीनी ने फिल्म 'द डेविल वियर्स प्राडा 2' के लिए कुछ सीन्स शूट किए थे। इसमें वह अपना ही किरदार निभाने वाली थीं। इस सीन में एमिली ब्लंट का किरदार एमिली चार्लटन, सिडनी को स्टायल करता हुआ दिखता है। लेकिन इस सीन को एडिटिंग के दौरान हटा दिया गया है। अब सिडनी फिल्म में कैमियो रोल में नजर नहीं आएंगी।



राकेश रोशन ने शादी की 55वीं सालगिरह पत्नी पर लुटाया प्यार

मुंबई। बॉलीवुड के दिग्गज निर्माता और निर्देशक राकेश रोशन ने छुट्टियां को अपनी पत्नी की शादी की सालगिरह पर शुभकामनाएं दी हैं। इस खास अवसर पर उन्होंने पत्नी पिंकी रोशन के लिए सोशल मीडिया पर एक खास नोट भी लिखा है। राकेश रोशन ने इंस्टाग्राम पर अपनी दो खास तस्वीरें शेयर की हैं। पहली तस्वीर में राकेश अपनी पत्नी पिंकी के साथ एफिल टावर को निहारते नजर आ रहे हैं। इस पहली तस्वीर दो दोनों के चेहरें नजर नहीं आ रहे हैं। वहीं, दूसरी तस्वीर में राकेश और पिंकी किसी खास जगह पर एक साथ पोज देते नजर आ रहे हैं। फिल्म निर्माता राकेश रोशन ने इंस्टाग्राम पर पत्नी पिंकी के साथ कुछ पुरानी तस्वीरें शेयर की हैं।

मिर्जापुर- दू मूवी में दमदार कहानी

मुंबई। मिर्जापुर वेब सीरीज को लोगों से खूब प्यार मिला है। वेब सीरीज के तीन सीजन आ चुके हैं, और अब घोषणा बख रखा है। हालांकि, सीजन 4 की रिलीज डेट का फिलहाल खुलासा नहीं है। इससे पहले मिर्जापुर द मूवी को लेकर बड़ा अपडेट सामने आया है। फिल्म की शूटिंग पूरी हो चुकी है और इस 4 सितंबर को सिनेमाघरों में रिलीज किया जा सकता है। मिर्जापुर- द मूवी में पुराने किरदारों के साथ नई कहानी, ज्यादा एक्शन और मजबूत महिला किरदार देखने को मिलेंगे, जो इस फिल्म को और खास बना सकते हैं।



टीवी मसाला

क्योंकि सास भी कमी बहू थी 2 में लौटने वाला है खतरनाक विलेन नई दिल्ली। टीवी इंडस्ट्री का आइकॉनिक शो 'क्योंकि सास भी कमी बहू थी 2' एक बार फिर चर्चा में है। इसका नया सीजन भी फैंस के बीच उतना ही पॉपुलर है, जितना पहला सीजन था। जैसे-जैसे शो आगे बढ़ रहा है, वैसे-वैसे पुराने किरदारों और उनसे जुड़ी खबरें सामने आ रही हैं। खास तौर पर आकाशदीप सैगल का नाम फिर से सुर्खियों में आ गया है, जिन्होंने पहले सीजन में अपने अलग अंदाज से दर्शकों पर गहरी छाप छोड़ी थी। आकाशदीप सैगल ने इसमें पहले अंश गुजराल का किरदार निभाया था, जिन्होंने एक खतरनाक और यादगार विलेन के रूप में पहचान बनाई। बाद में जब कहानी में उनके किरदार का अंत हो गया, तो उन्होंने उसी शो में एक्लव्य गुजराल के रूप में वापसी की, जो अंश का बेटा था। एक ही शो में पिता और फिर बेटे का रोल निभाना टीवी की दुनिया में बहुत अनोखी बात मानी जाती है। अब जब 'क्योंकि सास भी कमी बहू थी 2' भी दर्शकों के बीच बहुत पसंद किया जा रहा है, तो आकाशदीप ने भी इसके रिवाइवल को लेकर अपनी खुशी जाहिर की है। हालांकि, अभी तक ये साफ नहीं है कि वो नए सीजन में नजर आएंगे या नहीं। बता दें कि ये सीरियल एकटा कपूर का सर्वसेसफुल प्रोजेक्ट रहा है, जिसने एक दौर में टीवी की दुनिया पर राज किया था। इसने कई कलाकारों को पहचान दिलाई और घर-घर में अपनी खास जगह बनाई। अब इतने सालों बाद भी जब इसका नया सीजन रिलीज हुआ, तो ये दर्शकों को उम्मीदों पर खड़ी उतरी है। हर हफ्ते आने वाले टीआरपी रिपोर्ट्स में भी इस शो ने शानदार जगह बनाई हुई है।

पार्थ ने सोशल मीडिया से लिया ब्रेक

नई दिल्ली। पॉपुलर टीवी एक्टर पार्थ समथान इस वक़्त गुरुवा से आगबूला हैं और उन्होंने सोशल मीडिया से ब्रेक ले लिया है। पार्थ ने कहा कि सोशल मीडिया पर उनके साथ-साथ परिवार को भी टारगेट किया जा रहा है, काफी उल्टा-सीधा बोला जा रहा है। पार्थ ने कहा कि उन्हें पता है कि इसके पीछे किसका हाथ है, पर वह नाम नहीं बताएंगे। पार्थ समथान का कहना है कि फर्जी और बोट अकाउंट्स के जरिए उन्हें ऑनलाइन हैरेसमेंट का शिकार बनाया गया। 35 वर्षीय पार्थ समथान ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक पोस्ट लिखा, जिसमें उन्होंने गुरुवा निकालते हुए ऐलान किया कि वह कुछ समय के लिए सोशल मीडिया से ब्रेक ले रहे हैं। पार्थ ने बताया कि मौजूदा सिचुएशन ने उन्हें बुरी तरह प्रभावित किया है, जबकि वह पोजिटिव और शांत रहने की काफ़ी कोशिश कर रहे हैं।



epaper : www.haribhoomi.com

हरिभूमि CLASSIFIED

Email : response.haribhoomi@gmail.com

आवश्यकता आपकी सुविधा हमारी

Contact for advertisement booking : Raipur- 6263818152 79871-19756

<h3>Appointment आवश्यकता</h3> <h4>टेलीकॉलर</h4> <p>Requirment- Creditsea Finance Hiring Telecaller - Collection Associates (Hindi, English, Tamil, Telugu, Kannada, Malayalam). Salary 15,000-25,000; Male/Female; Complete Desk Job.3rd floor, Radhey Chambers, Pandri. Contact HR : 9109165137, 7999611198, 9131205196; Freshers, Experienced apply Immediately now. (RO-7243)</p>	<h3>इंजवर</h3> <p>आवश्यकता है- ऑटोमेटिक कार चलाने हेतु ड्राइवर की आवश्यकता है। 35 साल से अधिक उम्र का होना अनिवार्य है। ड्यूटी टाईम प्रतिदिन सुबह 9 से रात 8:30 बजे तक, रविवार ड्यूटी टाईम सुबह 9 से शाम 6:00 बजे तक (सूचना :- जैसीबी, हाइड्रा, आदि जैसी गाड़ी चलाने वाले संपर्क ना करें) सैलरी 25,000/- प्रतिमाह। रहने, खाने-पीने, बाइक, पेट्रोल की व्यवस्था नहीं दी जाएगी। जो तत्काल जॉइन कर सके वही संपर्क करें, वेबसाइट कॉल ना करें। पता - सिविल लाइन्स, रायपुर, जिन्होंने पहले का समय सुबह 10 बजे से शाम 5 बजे तक संपर्क :- 9644720222. (आरो-03)</p> <p>आवश्यकता है- तीन चक्का इलेक्ट्रिक माल वाहक ऑटो चलाने हेतु ड्राइवर एवं हेल्पर हेतु लड़कों की आवश्यकता है। रहने की सुविधा उपलब्ध पता - अशोक इंटरप्राइजेज आशीर्वाद् धर्म कांटा के पास उरला विरागव रायपुर मिलने का समय सुबह 9:00 से 8:00 - 8770676924. (आरो-234)</p> <p>आवश्यकता है- तीन चक्का इलेक्ट्रिक माल वाहक ऑटो चलाने हेतु ड्राइवर एवं हेल्पर हेतु लड़कों की आवश्यकता है। रहने की सुविधा उपलब्ध पता - अशोक इंटरप्राइजेज आशीर्वाद् धर्म कांटा के पास उरला विरागव रायपुर मिलने का समय सुबह 9:00 से 8:00 - 8770676924. (आरो-234)</p>	<h3>दवा दुकान</h3> <p>आवश्यकता है- मेडिकल होलसेल थोक दवा दुकान हेतु युवक/युवती की आवश्यकता है। वेतन योग्यतानुसार संपर्क:- साई रमेश फार्मा शांप 25 न्यू मेडिकल कॉम्प्लेक्स रजबंधा मैदान रायपुर 7509312311. (RO-03)</p> <p>आवश्यकता है- थोक दवा दुकान में कार्य हेतु लड़के-लड़कियों की आवश्यकता है। वेतन- योग्यतानुसार- आशीष शुभम मेडिकोज, 41 छत्तीसगढ़ दवा बाजार रजबंधा मैदान रायपुर 8103981038. (आरो-44)</p> <p>आवश्यकता है- रायपुर स्थित प्रसिद्ध अग्रवाल फैमिली हेतु 12घंटे एवं 24घंटे कार्य हेतु अनुभवी, विश्वसनीय एवं जिम्मेदार घरेलू नौकर की आवश्यकता है। अनुभव 5वर्ष शैक्षणिक योग्यता न्यूनतम 10वीं पास वेतन 25,000 प्रतिमाह सुविधाएं रहने खाने की व्यवस्था नि.शुल्क स्थान: सिविल लाइन्स रायपुर संपर्क:- 9109222000, 9109125252. (आरो-004)</p>	<h3>ऑफिस/फील्ड वर्क</h3> <p>आवश्यकता है- एलआईसी में 12वीं पास लड़कों की आवश्यकता ऑफिस वर्क और फील्ड वर्क के लिए लड़कों की जरूरत है। आकर्षक सैलरी + इंसिटीव। प्री ट्रेनिंग दी जाएगी। करियर बनाने का सुनहरा मौका। इच्छुक उम्मीदवार तुरंत संपर्क करें:- 7470392352. (आरो-6650)</p> <p>अकाउंटेंट</p> <p>आवश्यकता है- ऑफिस कार्य हेतु अकाउंटेंट की आवश्यकता है संपर्क- जैन ट्रेडर्स, आकृति बिहार अमलीडीह रायपुर मोबाइल- 9753674707, 0771-4075490. (आरो-6639)</p> <p>दुकान कार्य</p> <p>आवश्यकता है- थोक रेडीमेड कपड़ा दुकान में काम हेतु लड़के / लड़की की अनुभवी/वीर अनुभवी वेतन योग्यतानुसार, बायोडाटा सहित मिले, रायपुर निवासी को प्राथमिकता। महेश फैब्रिक्स, शांप नम्बर 8, जैन ज्योति कामप्लेक्स चिकनी मंदिर के पास , अलका रेस्टोरेंट के सामने,गोल बाजार रायपुर 9752022866 , 7415842111. (आरो-237)</p>	<h3>आवश्यकता</h3> <p>आवश्यकता है- "डिग्री की आवश्यकता नहीं है अगर आप विवेकशील और संवेदनशील हैं और अहिवारा (दुर्ग) के पास Organic Farm में आवश्यकता है 1. जिम्मेदार व्यक्ति की जो समस्या की जगह समाधान प्रस्तुत कर सके और सहयोगियों के साथ स्नेह पूर्वक व्यवस्था चलने में सहयोग कर सके। 2. गोशाला में सहयोगी की संपर्क: 6264697338. (आरो-04)</p> <p>इंजीनियर/असिस्टेंट</p> <p>WE ARE HIRING- (1) Purchase Executive(M)-1,12k-15k, 2-3Year OR Store Keeper Exp Bhillai ,B.Com. (2)Sales & Mktg- 4, 9k-10k, 1-2Year/Fresher, Anjora / Bhilai Factory, Any Graduate (3)Personal Assistant(M)-1, 12k-15k, Fresher/1-2 Year, Bhilai Any Graduate (4)Engineer(M)-2, 10k Fresher, Rasmada, BE (Mech) (5)Office Asst-1,10k-12k Fresher/1-2Year, Anjora B. Com (6) Office Asst-1,10k Fresher/1-2Year, Bhilai B. Com.(7) CA-1 35k-45k Fresher/1-2Year, Bhilai CA ,Send Your Resume- hr.polybond1995@gmail.com Last Date of Resume Submission Within 5 Days, Contact Us:- 9179050680 Polybond Insulation Pvt Ltd, Nehru Nagar, Bhilai (आरो-4147)</p>	<h3>ज्ञायवर/कर्मचारी</h3> <p>शीघ्र आवश्यकता है- 6 टायप्स ड्रायवर व (10000-15000) रायपुर से बाहर गाड़ी चला सके। नशा ना करता हो, 1 ई रिक्शा ड्रायवर (8000-12000) 1 सफाई कर्मचारी एवं 1 महिला जो घर में रहकर काम कर सके (8000-10000) संपर्क पी.एस सिटी रायपुर। 7 9 7 4 3 - 5 1 5 9 1 , 6 3 5 2 1 - 7 9 5 7 8 . (RO-4117)</p> <p>प्रशिक्षण अधिकारी</p> <p>प्रशिक्षण - बालाजी प्रा आई टी आई भादपापारा हेतु प्रशिक्षण अधिकारी (Electrician)- 2 पद योग्यता - B.E./ Diploma/ITI पास। CTIS पास को प्राथमिकता। आवेदन मेल करें - balaji-iti@bhatapara@gmail.com (आरो-न-255)</p>	<h3>Finance फायनेंस</h3> <p>फाइनेंस- कुबेर फाइनेंस मुद्रा योजना अंतर्गत पूरे छत्तीसगढ़ में लोन सिर्फ आधारकार्ड पर - (50,000/- से 15 लाख तक)(1% ब्याज वार्षिक) प्रॉपर्टी, पर्सनल, , युपलोन, सिविल खराब लोन पाए, संपर्क - 8882627857. (आरो-4376)</p> <p>फाइनेंस- महालक्ष्मी फाइनेंस द्वारा सभी प्रकार लोन उपलब्ध बिजनेस, पर्सनल, कृषि महिला समूह , मकान, दुकान, लघु उद्योग, पर्सनल लोन, आधारकार्ड, पैन कार्ड प्रति उपलब्ध (2% ब्याज), (30% छूट) संपर्क:- 9039310732 , 8280401638. (आरो-030)</p>	<h3>आवश्यक सूचना</h3> <p>पाठकों से अनुरोध है कि वे समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के संबंध में किसी भी प्रकार का कड़म उठाने (पैसे भेजने, कोई भी खर्च उठाने, चिकित्सकीय सलाह, विवाह संबंधित) या किसी भी वाद-वाद पर अमल करने से पहले अच्छी तरह से जांच पड़ताल कर लें। पाठक पूर्ण जानकारी लेते व स्वयंसेवक से नियंत्रण लेकर ही लोन देने करें। किसी भी उत्पाद या सेवाओं के संबंध में किए गये किसी भी विज्ञापनदत्ता के किसी प्रकार के दावों की हरिभूमि (प्रेस प्रबंधक व कर्मचारी) की कोई जिम्मेदारी नहीं होगी। प्रकाशक, संपादक कर्मचारी और हरिभूमि के स्वामी किसी विज्ञापन के संबंध में उठाए किसी कड़म के नतीजे और विज्ञापन दत्ताओं के अपने वायदों पर खरा न उठाने के लिए जिम्मेदार नहीं होंगे।</p>
<h3>लेबर</h3> <p>आवश्यकता है- मॉल उतरने चढ़ाने हेतु मेहनती लड़कों की आवश्यकता है। अमर पालिप्रिंट इंस्ट्रुटीज एम जी रोड रायपुर मो 9926238137. (आरो-0389)</p>	<h3>कुर्क/केटन</h3> <p>आवश्यकता है- होटल प्रिंस बार एंड रेस्टोरेट में कार्य करने हेतु 01 इंग्लिश इंडियन कुर्क एवं 01 केटन (जो मैनेजमेंट कोर्स किया हो) एवं 01 कम्युटर ऑपरेटर (ड्यूटी 12 घंटे) की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार संपर्क करें- 85188-11111 गंजपारा दुर्ग (आरो-6638)</p>	<h3>सर्विसमैन</h3> <p>URGENT REQUIREMENT Kumhari Fee Plaza, Raipur (Chhattisgarh) Position: Ex- Servicemen (ESM) - S.I. (Graduate) Experience Required: Minimum 05 Years Apply Within: 05 Days Email: jsrs.toll@gmail.com WhatsApp: 6265997505. (RO-6648)</p>	<h3>ऑफिस कार्य</h3> <p>आवश्यकता है- राष्ट्रीय स्तर की कंपनी को अपने ऑफिस विस्तार हेतु अविवाहित युवकों की आवश्यकता है जो शहर से बाहर छत्तीसगढ़ मध्य प्रदेश में रहकर काम कर सकें वेतन 12000 रहना खाना नियुक्ति प्री ट्रेनिंग के बाद कमयाे 20 से 25 हजार महीना सम्पर्क करें 9755577072, 7999114133. (आरो-401)</p>	<h3>ज्ञायवर/दुकान कार्य</h3> <p>आवश्यकता है- जनरल दुकान में कार्य करने हेतु लड़को की एवं कार चलाने हेतु ड्रायवर की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार, अपने परिचय पत्र के साथ मिले- श्री कृष्णा मार्केटिंग, पेटी लाइन्स, गोल बाजार, रायपुर, फोन: 7224926767. (आरो-075)</p> <p>आवश्यकता है- सैनटरी गोदाम में काम करने के लिए ड्राइवर की जरूरत है जो ऑटो और कार दोनों चलाए पचपेड़ी नाका रायपुर संपर्क 99777-77703. (आरो-236)</p>	<h3>प्रवेश प्रारंभ-</h3> <p>फेल विद्यार्थी समय बचाए पत्राचार, ओपन, ड्राईवेट, द्वारा 10वीं, 12वीं पास करें:- B.A, B.COM, B.Sc, BCA, MCA, BBA, M.A, M.COM, M.SC, MBA, M.SW, B.LIB, M.LIB, DCA, PGDCA, POLYTECHNIC , B.Tech,(अपनी अधूरी पढ़ाई एक साल में पूरी करें) सभी कोर्सस मान्यता प्राप्त युनिवर्सिटी द्वारा संपर्क Bharti Education Academy Sector-6 Bhillai 9826196515, 9826896515. (आरो न-4146)</p>	<h3>Property प्रापर्टी</h3> <p>प्लेट बेचना है- न्यू राजेंद्र नगर में स्थित, ब्रह्म रिजेंसी थर्ड फ्लोर में 3 बी.एच.के. प्लेट बेचना है। संपर्क करें- 9425207829. (आरो- A)</p>	<h3>Healthcare</h3> <p>छोटा लिंग निराश क्यों? जोश जगा दे धूम मचा दे।</p> <p>18 से 80 वर्ष तक लाभदायक लिंग को 8-9 इंच लम्बा मोटा, कठोर बनाये। सेक्स टाइम 30 से 45 मिनट बढ़ाएं। नरों की कमजोरी बामर्दी, धातु का पतलापन, शुगर, बी.पी. में भी जबरदस्त लाभदायक। घर बैठे बैठे लाभायतों। लाभ नहीं तो पैसे वापिस। 8515825081 9083218330</p>

शरीर के भीतर कोई बीमारी पनाप रही है, इसकी जांच के लिए अलग-अलग टेस्ट तो किए ही जाते हैं। लेकिन अगर ध्यान दें तो आंखों से भी कई तरह के हेल्थ इंडिकेशंस मिल सकते हैं। इनमें से कुछ के बारे में जानिए।

आंखें देती हैं हेल्थ इंडिकेशंस



एलटीएस

डॉ. मधुसूता बेहेरा

नेत्र रोग विशेषज्ञ

हमारी आंखें, शारीरिक स्वास्थ्य की खिड़की जैसी होती हैं। इसलिए सेहत पर नजर रखने के लिए समय-समय पर नेत्र रोग विशेषज्ञ को जरूर दिखाते रहें। आंखों के पिछले हिस्से यानी रेटिना से चिकित्सक को आपकी नर्वस और ब्लड वेसल्स का हाल पता चल जाता है। इनका बारीकी से मुआयना करने पर कई खतरनाक रोगों का शुरुआती चरण में ही पता चल जाता है, जिससे समय पर इलाज शुरू करवा कर जटिलताओं से बचा जा सकता है।

ब्रेन हेल्थ: आंखों की पुतली और ऑप्टिक नर्व से सही मस्तिष्क से जुड़ी होती है, जिससे ट्यूमर या अल्जाइमर जैसी स्थितियों का संकेत मिल सकता है। आंखों के पीछे रेटिना में वसा और कैल्शियम के छोटे जमाव अल्जाइमर रोग का संकेत हो सकते हैं। शोध के अनुसार, दृष्टि में बदलाव डिमेंशिया के निदान से कई साल पहले आ सकते हैं।

ब्रेन ट्यूमर: आंखों की जांच के दौरान ऑप्टिक नर्व (दृष्टि तंत्रिका) में सूजन या दबाव का पता चल सकता है, जो मस्तिष्क में ट्यूमर का संकेत हो सकता है। हृदय रोग: पलकों के आस-पास वसा जमा होना या रक्त वाहिकाओं की स्थिति हृदय संबंधी जोखिमों को दर्शा सकती है। फ्लोरिडा (अमेरिका) की नोवा साउथ ईस्टर्न यूनिवर्सिटी कॉलेज ऑफ ऑप्टोमीट्री आई केयर इंस्टीट्यूट के एसोसिएट प्रोफेसर और नेत्र रोग विशेषज्ञ जोसेफ पिजिमेटो कहते हैं कि हम आंखों के चेकअप से ब्रेन ट्यूमर और ब्रेस्ट कैंसर से लेकर लंस कैंसर तक का पता लगा सकते हैं जिनका प्रभाव आंखों तक पहुंच जाता है। नेत्र रोग विशेषज्ञ मरीज की दृष्टि में आए परिवर्तन की जांच करके ब्रेन ट्यूमर की आंशिकता का पता लगा सकते हैं।

डायबिटीज: टाइप 2 डायबिटीज के

डिजीज

डॉ. अनुराग अग्रवाल

पित्तिका डायबेटिक ऑर्थोपेडिक, जॉइंट रिप्लेसमेंट और नो एंटीबायोटिक, एंटीबायोटिक, एंटीबायोटिक, एंटीबायोटिक

हाल ही में फिल्म एक्टर वरुण धवन की 2 साल की बेटी के एक फिजिकल प्रॉब्लम से उबरने की खबर सामने आई। उनकी बेटी डेवलपमेंटल डिसप्लेसिया ऑफ हिप (डीडीएच) नामक विकार से जूझ रही थी, जो अब उपचार के बाद ठीक है।

क्या है यह रोग: डेवलपमेंटल डिसप्लेसिया ऑफ हिप, बच्चों के हिप साइक्रेट या कूल्हे के जोड़ में होने वाली विकृति है। इसे हिप डिसप्लेसिया भी कहा जाता है। जोड़ शरीर का वह हिस्सा होता है, जहां दो हड्डियां आपस में मिलती हैं। हिप का जोड़ जांच की हड्डी (फीमर) और पेल्विस के बीच का जुड़ाव बिंदु होता है। डीडीएच में हिप का जोड़ नॉर्मल स्वस्थ जोड़े की तरह विकसित नहीं हो पाता और काफी उथला या ढीला हो जाता है। फोमोरल हेड बॉल (फीमर का ऊपरी भाग) पेल्विस में मौजूद हिप साइक्रेट (एसीटैबुलम) में सही तरीके से फिट नहीं हो पाता और बाहर निकलने लगता है। जिसकी वजह से मरीज का हिप-लक्सेशन शुरू हो जाता है यानी हिप अपनी जगह से खिसक जाती है। जांच के अंदरूनी हिस्से-ग्रोइन्स में सामान्य से ज्यादा गहरे स्किन-फोल्ड या क्रीज बन जाती हैं। पैर के बाहर की तरफ खोलने का मूवमेंट रुक जाता है। जिस पैर में यह दिक्कत होती है, वो पैर थोड़ा छोटा हो सकता है। बच्चे को हिप में अकड़न-सी महसूस होती है, मूवमेंट करने पर हिप के अंदर चटकने या क्लिक की आवाज आती है।

क्या होता है असर: डीडीएच डेवलपमेंटल डिसऑर्डर है, जो बचपन में ही हो जाता है। ध्यान न देने पर धीरे-धीरे समस्या बढ़ती जाती है। बच्चे को क्रॉनिक दर्द रहता है। उसके हिप के मूवमेंट बहुत कम हो जाते हैं। पैर छोटे-बड़े हो जाने पर बच्चे को चलने-फिरने में दिक्कत आती है। नजरअंदाज करने पर बड़े होने पर बच्चे को हिप ऑस्टियोआर्थराइटिस हो सकता है। यानी हिप खराब होने और चाल में स्थाई रूप से लंगड़ापन आने की संभावना रहती है। जबकि सही ढंग से उपचार होने पर बच्चा

सामान्य जीवन जी सकता है। **समस्या के कारण:** इस समस्या के कई कारण हो सकते हैं।
▶ आनुवांशिक, जेनेटिक फैक्टरों की वजह से होता है।
▶ ब्रीच पोसिशन/उल्टे पैदा हुए बच्चे जो जन्म के समय सिर के बजाय हिप्स के माध्यम से पैदा होते हैं।
▶ प्री-मैच्योर पैदा हुए बच्चे।
▶ पैरेंट्स की गलत आदतें जैसे बच्चे को उठाते या सुलाते समय बच्चे के पैर सीधे करके हिप्स को चामर, टावल या कंबल से कसकर बांधना।

किन्हें है खतरा: लड़कियों में लड़कों की अपेक्षा 80 प्रतिशत मामलों ज्यादा होते हैं। पहली संतान को ज्यादा खतरा रहता है। **न करें नजरअंदाज:** पैरेंट्स को इसके कोई भी लक्षण नजर आए, तो डॉक्टर से कंसल्ट कर उपचार कराना चाहिए। बच्चे का पैरों की लंबाई या जांचों के आस-पास ग्रोइन्स परिया के स्किन-फोल्ड असमान दिखाई दें, हिप के आस-पास हाथ लगाने पर कोई आवाज सुनाई दे या हिप के मूवमेंट प्रॉपर न हों या

लगभग एक हजार बच्चों में से एक को हिप ज्वाइंट से जुड़ा डेवलपमेंटल डिसप्लेसिया रोग होता है। इसमें बच्चे की मूवमेंट प्रभावित हो सकती है। समय पर ट्रीटमेंट न कराने पर प्रॉब्लम बढ़ सकती है। इस बारे में डिटेल में जानिए।

डेवलपमेंटल डिसप्लेसिया ऑफ हिप बच्चे के मूवमेंट को करता है प्रभावित



मूवमेंट सामान्य से कुछ कम लगे। **कैसे होता है डायग्नोस:** डीडीएच को कंफर्म करने के लिए डॉक्टर बच्चे का हिप एब्दकेशन टेस्ट या बालोस-मैनूअल टेस्ट करते हैं। साथ ही हिप फीमर की स्थिति की जांच के लिए 4-6 महीने के बच्चे का अल्ट्रासाउंड और बड़े बच्चे का एक्स-रे टेस्ट भी कराया जाता है। **क्या है उपचार:** इस रोग का उपचार बच्चे की उम्र और समस्या की गंभीरता पर निर्भर करता है। 6 महीने से छोटे बच्चे का हिप हाथ लगाने पर अगर अंदर की तरफ रिड्यूंस हो रहा है, तो बच्चे को पेल्विक हॉर्स ब्रेस लगाया जाता है। जो बच्चे को हिप को बाहर की तरफ फैलाकर और घुटनों को मोड़कर रखता है। हिप पर प्रेशर पड़ने से धीरे-धीरे रिड्यूंस होकर स्टेबल हो जाता है। पेल्विस में एसीटैबुलम साइक्रेट सही पोजीशन में आ

जाता है, जिसमें फीमर हेड आसानी से फिट हो जाता है। शुरू में ब्रेस पूरे टाइम के लिए लगाया जाता है, कुछ टाइम बाद सिर्फ रात को लगाने के लिए कहा जाता है। अगर बच्चा 6 महीने से बड़ा है और हिप सही पोजीशन में नहीं जा पा रहा हो तो ऐसी स्थिति में हिप-रिडकेशन सर्जरी की जाती है और कुछ समय के लिए हिप स्पाइका कास्ट प्लास्टर लगाया जाता है। इस तरह की सर्जरी से पहले हिप को रिड्यूंस करके सही पोजीशन में लाया जाता है। कुछ समय बाद यह फिट हो जाता है। **रखें ध्यान:** बच्चे को डीडीएच की समस्या से बचाने के लिए पैरेंट्स को यहां बताई जा रही बातों पर अमल करना जरूरी है।
▶ पैदा होने पर बच्चे के हिप्स को बहुत ज्यादा कसकर नहीं बांधें, ताकि बच्चा अपने घुटने को किक करने वाले मूवमेंट को आराम से कर सके।
▶ बच्चे के पैरों को लंबे समय तक जबरदस्ती सीधे करके नहीं रखें। हिप और घुटने का मूवमेंट होत रहना बहुत जरूरी है।
▶ बच्चे को उठाते समय ध्यान रखें कि बच्चा फ्रॉंग और एम पोजीशन में रहे ताकि बच्चे का हिप्स और हिप साइक्रेट एसीटैबुलम ठीक पोजीशन में रहे।
▶ बच्चे को सीट पर बिठाते समय ध्यान रखें कि उसके घुटने-हिप्स के ऊपर हो।
▶ बच्चों के चलने-फिरने और फिजिकल ग्राथ पर नजर रखें। किसी भी तरह की असामान्यता नजर आने पर यथाशीघ्र मेडिकल सलाह लें। *
प्रस्तुति: रजनी अरोड़ा

हेल्थ सजेशन

शिक्षक चंद जैन

सभी हेल्थ एक्सपर्ट्स का यह मानना है कि स्वस्थ-निरोगी तन और दीर्घायु जीवन रातों-रात प्राप्त नहीं किया जा सकता है। बल्कि यह हमारे रोजमर्रा की जीवनशैली में शामिल छोटी-छोटी अच्छी आदतों का परिणाम होता है। आपकी जीवनशैली और अच्छे स्वास्थ्य के बीच सीधा संबंध होता है। आधुनिक विज्ञान यह साबित कर चुका है कि हमारी दैनिक आदतें हमारे जीवन से भी ज्यादा प्रभावशाली हो सकती हैं। वैज्ञानिक शोधों के आधार पर यहां 10 ऐसी हैबिट्स के बारे में बता रहे हैं, जो आपको अच्छा स्वास्थ्य तय करते हैं। यानी इन सूत्रों पर अमल करके आप स्वस्थ और ऊर्जावान बने रह सकते हैं।

प्लांट-बेस्ड डाइट को अपनाएं

दुनिया में मौजूद 'ब्लू जोन' (जहां रहने वाले लोग सबसे ज्यादा जीते हैं) पर किए गए अध्ययनों से पता चला है कि फल, सब्जियां और साबुत अनाज आधारित भोजन, कैंसर और हृदय रोगों को दूर रखता है। इसके लिए आपके भोजन की थाली का आधा हिस्सा फलों और सब्जियों से भरा होना चाहिए। साबुत अनाज (ओट्स, ब्राउन राइस) और बींस (दालें, मटर, लोबिया) को भी अपने आहार में शामिल करना लाभकारी होता है। पशु उत्पादों (मांस, डेयरी) को अपने आहार में कम शामिल करें, पूरी तरह बंद करना अनिवार्य नहीं है। प्रोसेस्ड फूड के सेवन से बचें और साबुत खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें।

सर्कैडियन रिदम रखें सही

सर्कैडियन रिदम यानी शरीर की आंतरिक 24 घंटे एक्टिव रहने वाली घड़ी। यही हमारे सोने-जागने, हार्मोन स्तर, मेटाबॉलिज्म और तापमान को नियंत्रित करके स्वास्थ्य को बनाए रखती है। यह रात में मेलैटोनिन जारी कर अच्छी नींद, दिन में ऊर्जा और शरीर को रीच्योर करने में मदद करती है, जिससे तनाव कम होता है और शुगर/बी.पी. जैसी बीमारियों का जोखिम घटता है। शोध बताते हैं कि शरीर की आंतरिक घड़ी के अनुसार जागना और सोना मेटाबॉलिज्म को ठीक रखता है। समय पर सोने से हृदय रोग और डायबिटीज का खतरा कम होता है।

तनाव प्रबंधन है बहुत जरूरी

अच्छे जीवन के लिए तनाव प्रबंधन भी जरूरी है। तनाव प्रबंधन, शरीर में कोर्टिसोल के स्तर को कम करके, रक्तचाप को नियंत्रित रखकर और रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाकर शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को दुरुस्त रखता है। नियमित व्यायाम, पौष्टिक भोजन, पर्याप्त नींद और योग/ध्यान के माध्यम से तनाव प्रबंधन किया जा सकता है। यह अनिद्रा और थकान को दूर करता है, जिससे हृदय रोग और पुरानी बीमारियों का जोखिम कम होता है। लंबे समय तक तनाव रहने से 'कार्टिसोल' नामक हार्मोन का स्तर बढ़ता है। रिस्चर्च कहती है कि ध्यान और योग क्रॉनिक इंफ्लेमेशन को कम करते हैं।



अच्छी हो नींद की गुणवत्ता

'नेशनल स्लीप फाउंडेशन' के अनुसार, डेली 7-9 घंटे की गहरी नींद मस्तिष्क से विषाक्त पदार्थों को साफ करती है, जिससे अल्जाइमर जैसी बीमारियों का खतरा कम होता है। अच्छी नींद की गुणवत्ता शारीरिक परमिट, मानसिक स्पष्टता और भावनात्मक संतुलन के लिए अनिवार्य है। यह इम्यून सिस्टम को मजबूत करती है, तनाव वाले हार्मोन के स्तर को कम करती है, याददाश्त बढ़ाती है और वजन प्रबंधन में मदद करती है। बिना रुकावट वाली गहरी नींद, आपको ऊर्जावान बनाए रखने और पुरानी बीमारियों के जोखिम को कम करने के लिए भी जरूरी है।

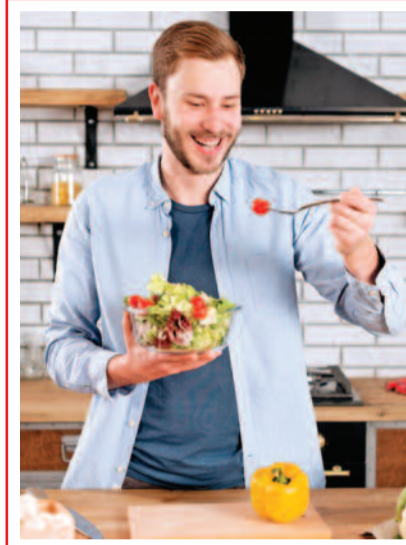
स्क्रीन टाइम ना हो अनलिमिटेड

अत्यधिक मोबाइल का उपयोग मानसिक थकान और आंखों की समस्याओं की वजह बन सकता है। कई शोध बताते हैं कि आज के समय में डिजिटल डिस्टॉक्स जरूरी हो गया है। स्क्रीन एक्टिवेशन के बजाय नेचर के करीब समय बिताने से ब्लू प्रेशर तुरंत कम होता है। स्क्रीन का कम उपयोग दिमाग को शांत करता है, जिससे किसी काम में ध्यान (फोकस) बेहतर होता है। आंखों की सुरक्षा के लिए हर 20 मिनट के बाद 20 सेकेंड के लिए 20 फीट दूर देखने (20-20-20 नियम) से आंखों का सूखापन और तनाव कम होता है। स्क्रीन-मुक्त समय में टहलने, योग करने या हॉबी अपनाने से शारीरिक गतिविधि बढ़ती है और मोटापा कम होता है। भोजन के समय या बेडरूम में फोन का उपयोग न करने से परिवार और दोस्तों के साथ क्वालिटी टाइम बिताने का अवसर मिलता है, इससे आपको खुशी मिलती है।



स्वस्थ, ऊर्जावान और दीर्घायु जीवन की कामना लगभग सभी लोग करते हैं। लेकिन इसके लिए अपनी जीवनशैली में किन बातों को अमल में लाना जरूरी होता है, इस बारे में कम लोग ही जानते हैं। विभिन्न अध्ययनों पर आधारित हम यहां दस ऐसे कारगर सूत्रों के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें अपनाकर आप लंबे समय तक स्वस्थ, ऊर्जावान जीवन जी सकते हैं।

10 स्वस्थ जीवन के लिए अपनाएं सरल-कारगर सूत्र



सामाजिक जुड़ाव है बहुत जरूरी

'हार्वर्ड स्टडी ऑफ एडवल्ड डेवलपमेंट' (करीब 80 साल तक चली स्टडी) में पाया गया कि अच्छे रिश्ते हमें खुश और स्वस्थ रखते हैं। अकेलापन, धूम्रपान जितना ही हानिकारक होता है। सामाजिक जुड़ाव मानसिक तनाव, अवसाद और चिंता को कम करके, दीर्घकालिक बीमारियों का जोखिम घटाकर और स्वस्थ व्यवहारों (जैसे व्यायाम, अच्छी नींद) को बढ़ावा देकर स्वास्थ्य में सुधार करता है। परिवार और दोस्तों के साथ मजबूत रिश्ते सकारात्मक भावनाएं, जीवन में उद्देश्य प्रदान करते हैं, जिससे मानसिक व शारीरिक स्वास्थ्य बेहतर रहता है।

हाइड्रेशन लेवल ना हो कम

अच्छे स्वास्थ्य के लिए पर्याप्त मात्रा में पानी पीना भी आवश्यक होता है। ऐसा करना गुद्रे यानी किडनी की कार्यक्षमता और ऊर्जा के स्तर को बनाए रखता है। शोध बताते हैं कि सही मात्रा में हाइड्रेशन, त्वचा और पाचन के लिए भी अनिवार्य है। यह शारीरिक तापमान को नियंत्रित करता है, जोड़ों को चिकनाई प्रदान करता है, पोषक तत्वों का परिवहन करता है, ऊर्जा स्तर बनाए रखता है और पाचन में मदद करता है। रोजाना पर्याप्त मात्रा में पानी पीने से किडनी स्वस्थ रहती है और विषाक्त पदार्थ बाहर निकलते रहते हैं।

गट हेल्थ हो सही

अच्छी हेल्थ और गट हेल्थ के रिलेशन पर किया गया हालिया रिस्चर्च, 'गट-ब्रेन एक्सिस' पर जोर देता है। प्रो-बायोटिक्स और फाइबर युक्त भोजन हमारे इम्यून सिस्टम को 70-80 प्रतिशत तक नियंत्रित करते हैं। इसलिए गट हेल्थ पर ध्यान दिया जाना जरूरी है।

नशीले पदार्थों से रहें दूर

प्रतिष्ठित मेडिकल जर्नल 'द लैंसेट' की रिपोर्ट के अनुसार, शराब, तंबाकू या किसी भी अन्य नशीले पदार्थ का सेवन किसी भी स्तर पर सुरक्षित नहीं है। यह सीधे तौर पर डीएनए को नुकसान पहुंचाता है, जो आगे चलकर गंभीर बीमारियों की वजह बन सकता है। इसलिए स्वस्थ और दीर्घायु जीवन के लिए किसी भी नशीले पदार्थ का किसी भी रूप में सेवन हानिकारक हो सकता है। यहां बताई गई बातों को अपनी जीवनशैली में अपनाकर निश्चित ही आप स्वस्थ और दीर्घायु जीवन जी सकते हैं। *

सक्रिय जीवनशैली को अपनाएं

अच्छी हेल्थ के लिए सक्रिय जीवनशैली भी बहुत मायने रखती है। 'हार्वर्ड हेल्थ' (हार्वर्ड मेडिकल स्कूल) के अनुसार, रोजाना 30 मिनट की वॉकिंग दीर्घायु होने में सहायक हो सकती है। व्यायाम न केवल वजन घटाता है, बल्कि एंडोर्फिन नामक हार्मोन जारी करता है, जो मानसिक स्वास्थ्य सुधारता है। सक्रिय जीवनशैली, हृदय के स्वास्थ्य, वजन नियंत्रण और मानसिक मजबूती बढ़ाकर शरीर को स्वस्थ रखती है। यह हृदय रोगों, मधुमेह और कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों के खतरों को कम करती है। इसके साथ ही मांसपेशियों/ हड्डियों को मजबूत बनाकर जीवन प्रत्याशा में वृद्धि भी करती है।



पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रिम याने

मुहसूरों के लिए दरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only.
(20 g)

केवल 99 ₹ में हमारा चेलेज है...
कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विरबदनीय क्रिम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विश्वास करें.

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक दृष्टव कॉलेजियन क्रिम ले आएं. फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर निखार एवं खूबसूरती. दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रिम या फेरिवाल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक दृष्टव कॉलेजियन क्रिम वापरें।

शरीर के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रिम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिटा ही जायेंगे।

आप अपने परिवार के लिये केवल 1 दृष्टव कॉलेजियन क्रिम की अवश्य ले जायें। क्योंकि इसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

www.collegiancream.com
Email : collegiancream777@gmail.com

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल दृष्टव में ही आता है। सभी मेडिकल/ जनरल स्टॉर्स पर उपलब्ध है। नकल या मिलाता-जुलता नाम प्रिंट करना/करवाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

राजस्थान रॉयल्स ने लखनऊ को 40 रन से हराया

160 रन चेज नहीं कर पाई सुपर जायंट्स



शमी और मोहसिन की शानदार गेंदबाजी

इससे पहले जडेजा के अलावा यशस्वी जायसवाल (22), रियान पराग (20), शिमरॉन हेटमायर (22) और डोनोवन फरेरा (20) को भी अच्छी शुरुआत मिली, लेकिन कोई भी बड़ा स्कोर नहीं बना सका। अनुभवी गेंदबाज शमी (4 ओवर में 30 रन पर दो विकेट) एक बार फिर अपने कौशल के बूते सबसे अलग नजर आए, जबकि लंबे कद के मोहसिन (4 ओवर में 17 रन पर दो विकेट) बेहद अनुशासित रहे। दोनों गेंदबाजों ने मिलकर राजस्थान के चार प्रमुख बल्लेबाजों को पवेलियन भेजा। शमी ने जायसवाल और ध्रुव जुरेल (शून्य) को लगातार गेंदों पर आउट किया, जबकि मोहसिन ने वैभव सूर्यवंशी (11 गेंदों पर 8 रन) और शिमरॉन हेटमायर को अलग-अलग स्पेल में आउट किया। प्रिस यादव दो विकेट के लिए।

सुपर जायंट्स के 3 बल्लेबाज नहीं खोल पाए खाता

लक्ष्य का पीछा करते हुए मिचेल मार्श ने शुरुआती ओवर में आर्चर के खिलाफ लगातार चौके जड़े, लेकिन इसके बाद सुपर जायंट्स के तीन बल्लेबाज खाता खोले बिना पवेलियन लौटे। आयुष बडोनी गफलत का शिकार होकर रन आउट हुए, जबकि कप्तान ऋषभ पंत नांदे बर्गर के खिलाफ बड़ा शांत खेलने की कोशिश में विकेटकीपर ध्रुव जुरेल को कैच दे बैठे। आर्चर ने अपने अगले ओवर में एडेन मारक्रम को विकेट के पीछे कैच कराया, जिससे सुपर जायंट्स ने 11 नर तक 3 विकेट गंवा दिए।

मिचेल का अर्धशतक गया बेकार

सुपर जायंट्स के लिए मिचेल मार्श ने 41 गेंदों में सबसे ज्यादा 55 रन का योगदान दिया। उन्हें हालांकि दूसरे छोर से किसी और का साथ नहीं मिला। उनके अलावा निकोलस पूरन (22) और हिम्मत सिंह (15) ही दोहरे अंक में रन बना सके।

सबसे कम गेंद में 500 रन बनाने वाले खिलाड़ी बने वैमग

राजस्थान रॉयल्स के ओपनर वैभव सूर्यवंशी आईपीएल में सबसे कम गेंदों में 500 रन बनाने वाले खिलाड़ी बन गए हैं। उन्होंने सिर्फ 227 गेंदों में यह कारनामा किया। इसी के साथ सूर्यवंशी ने दिग्गज ग्लेन मैक्सवेल का रिकॉर्ड तोड़ दिया है। पहले यह रिकॉर्ड ग्लेन मैक्सवेल के नाम था। उन्होंने आईपीएल में 500 रन 260 बॉल में बनाए थे।

राजस्थान रॉयल्स	रन	गेट	4	6
जडेजा का चौका	22	12	4	0
सुरेश के चौके	08	11	2	0
शुभ के चौके	00	01	0	0
पूरन का चूना	20	19	2	1
हेटमायर का बल्ले	22	18	2	1
रॉडि	43	29	2	1
फरेरा का बल्ले	20	19	2	1
मुग्घ	19	11	3	0
अर्धशतक: 05, पूरा खेले: 20 ओवर में 159/6 रन				
गेंदबाजी: शमी 4-0-30-2, बिट्टी 4-0-29-2, मोहसिन 4-11-7-2, कक्का 4-0-56-0, रॉडि 4-0-26-0				

आईपीएल में फूटा 'स्मोकिंग बम' सिगरेट पीते हुए रबाडा की क्लिप वायरल?



आईपीएल में फूटा 'स्मोकिंग बम' सिगरेट पीते हुए रबाडा की क्लिप वायरल? टाइम्स के टीम होटल का हो सकता है, लेकिन इसकी लोकेशन और समय की पुष्टि नहीं हो पाई है। वीडियो में कुछ अन्य लोग भी नजर आ रहे हैं, जिन्हें टीम से जुड़ा बताया जा रहा है, मगर उनकी पहचान भी साफ नहीं हो सकी है। ऐसे में पूरे मामले को लेकर स्थिति अभी भी अस्पष्ट बनी हुई है। गौरतलब है कि रबाडा इस सीजन में गुजरात टाइटंस के लिए अहम भूमिका निभा रहे हैं। वह पर्सनल कैप की रस में फिलहाल सातवें स्थान पर हैं और 6 मैचों में 10 विकेट ले चुके हैं। उनका औसत 22.20 और इकॉनमी रेट 9.73 रहा है।

पुराना विवाद भी आया चर्चा में

इस वीडियो के सामने आने के बाद रबाडा का पुराना अनुशासनात्मक रिकॉर्ड भी चर्चा में आ गया है। पिछले आईपीएल सीजन में उन्हें साउथ अफ्रीकन इंस्टिट्यूट ऑफ इंजिनियरिंग द्वारा एक महीने का बैन झेलना पड़ा था। उस दौरान वह टूर्नामेंट बीच में छोड़कर गए थे और बाद में टीम से दोबारा जुड़े थे। हालांकि, डोपिंग मामले की पूरी जानकारी कभी सार्वजनिक नहीं की गई थी, जिससे अटकलें को हवा मिली थी।

पहले भी सामने आ चुका है ऐसा मामला

सीजन के शुरुआत में भी इसी तरह का एक वीडियो वायरल हुआ था, जिसमें युजवेंद्र चहल को कथित तौर पर धूम्रपान करते हुए गंजी चलाते हुए दिखाया गया था। हालांकि, उस वीडियो को भी फुट नहीं हो सकी थी, लेकिन सोशल मीडिया पर इसे लेकर काफी आलोचना हुई थी।

टीम	मैच	जीते	हारे	अंक
पंजाब	6	5	1	11
राजस्थान	7	5	2	10
बंगलुरु	6	4	2	8
हैदराबाद	7	4	3	8
दिल्ली	6	3	3	6
गुजरात	6	3	3	6
मुंबई	6	2	4	4
चेन्नई	6	2	4	4
लखनऊ	7	2	5	4
कोलकाता	7	1	5	3

ऑरेंज कैप	परफॉर्मिंग कैप
अनिकेत शर्मा	अंशुल कोहज
323 रन	13 विकेट
हैदराबाद	चेन्नई



देहरादून। शीर्ष करियता प्राप्त तमिलनाडु ने यूटीटी अंतरराज्यीय जूनियर एवं युवा राष्ट्रीय टैबल टेनिस चैंपियनशिप में महात्मा गांधी को 3-1 से हराकर लड़कों के अंडर-19 वर्ग का टीम खिताब जीता। पोषी अभिनंद तमिलनाडु की जीत के नाक रहे। उन्होंने पहले नील मुल्ये को 11-5, 11-3, 7-11, 11-6 से हराया और फिर उलट एकल में कुशल चौधरी पर 11-6, 11-6, 11-8 से शानदार जीत दर्ज करके अपनी टीम को खिताब दिलाया। महात्मा गांधी की टीम चौपड़ा पर काफी निरर्थक थी क्योंकि उन्होंने इससे पहले टूर्नामेंट में अच्छा प्रदर्शन किया था।

एशियाई चैंपियंस लीग

माचिदा जेलविया की फाइनल में एंट्री

जपान के क्लब माचिदा जेलविया ने संयुक्त अरब अमीरात के शबाब अल-अहली को 1-0 से हराकर एशियाई चैंपियंस लीग एलीट फुटबॉल टूर्नामेंट के फाइनल में जगह बनाई। युकी सोमा के पहले हाफ में किए गए गोल से जपान के क्लब ने जीत दर्ज की। शनिवार को होने वाले फाइनल में उसका मुकाबला सऊदी अरब के क्लब और मौजूदा चैंपियन अल-अहली सऊदी से होगा। सोमा ने 12वें मिनट में गोलकीपर हमाद अल-मकबाली को छकाकर गोल दागा, जो आखिर में निर्णायक साबित हुआ। अल-अहली सऊदी ने सोमवार को जपान के विसेल कोबे को 2-1 से हराकर लगातार दूसरी बार फाइनल में जगह बनाई थी। जेद्दा स्थित इस क्लब ने पिछले साल मई में फाइनल में जपान के कावासाकी फ्रंटेल को 2-0 से हराया था।



काइलियन एमबाप्पे और विर्गिलियस जूनियर ने एक-एक गोल किया, जिससे रियाल मैड्रिड ने अलावेस को 2-1 से हराकर 4 मैचों के बाद पहली जीत का स्वाद चखा। इस जीत से वह स्पेनिश लीग फुटबॉल टूर्नामेंट लालीगा में शीर्ष पर मौजूद बार्सिलोना के करीब पहुंच गया है। सैंटियागो बर्नबेड स्टेडियम में मिली जीत के बाद रियाल मैड्रिड अब बार्सिलोना से छह अंक पीछे रह गया है। बार्सिलोना के 31 मैच में 79 और रियाल मैड्रिड के 32 मैच में 73 अंक हैं। बायर्न म्यूनख से हारने के कारण चैंपियंस लीग के क्वार्टर फाइनल में बाहर होने के बाद रियाल मैड्रिड का यह पहला मैच था। रियाल मैड्रिड को बायर्न से अपने घरेलू मैदान पर 2-1 से और दूसरे चरण में जर्मनी में 4-3 से हार का सामना करना पड़ा था। उसे लालीगा में पिछले दो मैच में जीत नहीं मिली थी। उसने गिरेना के खिलाफ 1-1 से ड्रा खेला था जबकि मालोका से 2-1 से हार गया था।



एशियाई चैंपियंस लीग

एशियाई चैंपियंस लीग

जपान के क्लब माचिदा जेलविया ने संयुक्त अरब अमीरात के शबाब अल-अहली को 1-0 से हराकर एशियाई चैंपियंस लीग एलीट फुटबॉल टूर्नामेंट के फाइनल में जगह बनाई। युकी सोमा के पहले हाफ में किए गए गोल से जपान के क्लब ने जीत दर्ज की। शनिवार को होने वाले फाइनल में उसका मुकाबला सऊदी अरब के क्लब और मौजूदा चैंपियन अल-अहली सऊदी से होगा। सोमा ने 12वें मिनट में गोलकीपर हमाद अल-मकबाली को छकाकर गोल दागा, जो आखिर में निर्णायक साबित हुआ। अल-अहली सऊदी ने सोमवार को जपान के विसेल कोबे को 2-1 से हराकर लगातार दूसरी बार फाइनल में जगह बनाई थी। जेद्दा स्थित इस क्लब ने पिछले साल मई में फाइनल में जपान के कावासाकी फ्रंटेल को 2-0 से हराया था।

आईसीसी रैंकिंग : टी20 में नामीबिया और स्कॉटलैंड के खिलाड़ियों की छलांग, वनडे में बांग्लादेशियों को फायदा

एजेसी» नई दिल्ली न्यूजीलैंड के खिलाफ पहला वनडे मैच 26 रन से गंवाने के बाद दूसरा मुकाबला 6 विकेट से अपने नाम करने के बाद बांग्लादेश ने न सिर्फ तीन मुकाबलों की सीरीज को 1-1 से बराबर किया, बल्कि उसके खिलाड़ियों ने भी व्यक्तिगत प्रदर्शन में काफी सुधार किया। न्यूजीलैंड के खिलाफ ढाका में खेले गए दूसरे वनडे मैच के बाद बांग्लादेशी खिलाड़ियों ने आईसीसी में वनडे रैंकिंग में छलांग लगाई है।



तंजीद हसन को वनडे रैंकिंग में फायदा बांग्लादेशी ओपनर तंजीद हसन उन खिलाड़ियों में से एक हैं, जिन्हें वनडे रैंकिंग सबसे ज्यादा फायदा मिला। न्यूजीलैंड के खिलाफ दूसरे वनडे मैच में 199 रन के टारगेट का पीछा करते हुए 76 रनों की संयमित पारी खेलने के बाद तंजीद बल्लेबाजी की रैंकिंग में 14 पायदान की छलांग लगाकर 40वें स्थान पर पहुंच गए हैं। तंजीद हिस्टोरिक पांच पायदान ऊपर चढ़कर संयुक्त रूप से 26वें स्थान पर पहुंच गए हैं।

बांग्लादेशी स्पिनर रिशाद 10 पायदान ऊपर चढ़े इस मुकाबले के साथ बांग्लादेश की गेंदबाजी यूनियन को भी फायदा हुआ। रिषाद रिशाद हुसैन 10 पायदान ऊपर चढ़कर संयुक्त रूप से 58वें स्थान पर पहुंच गए हैं, जबकि तेज गेंदबाज गाहिद राणा मैच में 5 विकेट लेने के बाद 32 पायदान की छलांग लगाकर 64वें स्थान पर पहुंच गए। हाथ के तेज गेंदबाज शोरिफुल इस्लाम ने सीरीज में लगातार विकेट लेने वाले प्रदर्शन के बाद रैंकिंग में 39वां स्थान हासिल कर लिया है। मले ही डेरेल मिशेल इस वनडे सीरीज का हिस्सा नहीं हैं, लेकिन उन्होंने इस फॉर्म में बल्लेबाजी की रैंकिंग में अपना शीर्ष स्थान बरकरार रखा है।

फैंस 2026 आईपीएल सीजन में एमएस धोनी को देखने के लिए बहुत ज्यादा उत्साहित लग रहे हैं। चेन्नई सुपर किंग्स ने इस सीजन में अब तक छह मैच खेले हैं, जिनमें से किसी में भी धोनी चोट की वजह से नहीं खेल पाए हैं। हालांकि धोनी असली मैचों में मैदान पर नहीं दिखे हैं, लेकिन प्रैक्टिस सेशन के दौरान वह लगातार मैदान पर नजर आए हैं। इसी बीच, धोनी का एक वीडियो सामने आया है, जिसमें वह एक खास 'बिहारी' अंदाज में बात करते दिख रहे हैं। मुंबई इंडियंस ने धोनी का यह वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर किया है, जिसमें वह एमआई के तेज गेंदबाज दीपक चाहर से बात करते दिख रहे हैं। वीडियो में, जैसे ही धोनी की नजर कैमरे पर पड़ती है, वह अपने जाने-पहचाने बिहारी अंदाज में बात करना शुरू कर देते हैं। फैंस को माही का यह खास अंदाज बहुत पसंद आता है।



धोनी ने क्या कहा वीडियो में धोनी ने दीपक चाहर से कहा, "तुम आए, और साथ में कैमरा भी ले आए?" जबकि, चाहर ने कैमरामैन की तरफ मुड़कर कहा, उसे माई, चलो, अब तुम जाओ। फिर माही ने बीच में कहा, "हाँ, करना हम बात नहीं कर पाएंगे (कैमरामैन की वजह से)। यह ध्यान देने वाली बात है कि यह पहली बात नहीं है जब धोनी को इस तरह बात करते देखा गया है। पहले भी कई मौकों पर उन्हें बिहारी अंदाज में बात करते सुना गया है। फैंस को माही की पर्सनेलिटी का यह पहलू बहुत प्यारा लगता है।

लगातार हार के बाद भी फ्रेंच ओपन खेलना चाहती हैं वीनस

एजेसी» मैड्रिस विश्व की पूर्व नंबर एक खिलाड़ी वीनस विलियम्स महिला एकल में लगातार दसवां मैच हारने के बावजूद अगले महीने होने वाले फ्रेंच ओपन टेनिस टूर्नामेंट में खेलना चाहती हैं। इस 45 वर्षीय खिलाड़ी मैड्रिड ओपन में स्पेन की 20 वर्षीय खिलाड़ी केलिन क्वेडो से 6-2, 6-4 से हार गईं। सात बार की ग्रैंड स्लैम चैंपियन



वीनस ने कहा, 'मैं लंबे समय से क्ले कोर्ट पर नहीं खेली थी और मैं इसमें खेलने का अनुभव लेना चाहती थी।' उन्होंने कहा, 'दुर्भाग्य से मैं इटालियन ओपन में नहीं खेल पाऊंगी क्योंकि मेरी कुछ प्रतिबद्धताएं हैं। मेरे पति इटालियन हैं, इसलिए हमें भी कुछ है कि हम वहाँ नहीं जा सकते। लेकिन फ्रेंच ओपन की तैयारी के लिए हम क्ले कोर्ट पर खेलना जारी रखना चाहेंगे।'

बिनु ने बनाया 9 अंडर का स्कोर, हासिल की बढ़त

एजेसी» लुबुग्वाशी युवा गोल्फर शौर्य बिनु ने अफ्रीकी चरण में अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए एएम ग्रीन आईजीपीएल आमंत्रण कांगो गोल्फ टूर्नामेंट के दूसरे दौर में 9 अंडर 64 स्कोर बनाया। यह 21 वर्षीय खिलाड़ी पिछले



टेनिस जगत में सुर्खियां बटोर रहा स्पेन का एक और 'राफा'

टेनिस जगत में सुर्खियां बटोर रहे हैं। जोडर को नडाल की तरह 'राफा' उपनाम से भी जाना जाता है। वह मैड्रिड ओपन में अपने पदार्पण से ठीक पहले शीर्ष 50 में जगह बनाने में कामयाब रहे हैं। एक और लैण्डनर खिलाड़ी 20 वर्षीय मार्टिन लेंडालुस हैं, जिन्होंने हाल में पुरुष रैंकिंग में शीर्ष 100 में जगह बनाई है। अल्काराज के कलाई में चोट के कारण नाम वापस लेने के बाद मैड्रिड ओपन में यह दोनों दर्शकों के पसंदीदा खिलाड़ियों में से एक होंगे।



जोडर एक साल पहले तक विश्व रैंकिंग में शीर्ष 600 खिलाड़ियों में भी शामिल नहीं थे। मार्च में उन्होंने शीर्ष 100 में प्रवेश किया और सोमवार को जारी एशियाई एटीटी रैंकिंग में 42वें स्थान पर पहुंच गए हैं। जोडर ने कहा, 'मैं बहुत बड़े ही दबाव में अच्छा प्रदर्शन करने की कोशिश करता रहा हूँ। मैं शुरू से ही कोर्ट के अंदर जोर बाहर बहुत शांत स्वभाव का रहा हूँ। मैं जानता हूँ कि ऐसा समय भी आएगा जबकि परिस्थितियाँ आपके अनुकूल नहीं होंगी और ऐसे समय में आपको मानसिक मजबूती की परीक्षा होती है। इस तरह का दौर मुझे और मजबूत बनाएगा। उन्होंने कहा, 'मैंने कभी कोई लक्ष्य निर्धारित नहीं किया।'

मार्च में जोडर ने किया शीर्ष 100 में प्रवेश

जोडर एक साल पहले तक विश्व रैंकिंग में शीर्ष 600 खिलाड़ियों में भी शामिल नहीं थे। मार्च में उन्होंने शीर्ष 100 में प्रवेश किया और सोमवार को जारी एशियाई एटीटी रैंकिंग में 42वें स्थान पर पहुंच गए हैं। जोडर ने कहा, 'मैं बहुत बड़े ही दबाव में अच्छा प्रदर्शन करने की कोशिश करता रहा हूँ। मैं शुरू से ही कोर्ट के अंदर जोर बाहर बहुत शांत स्वभाव का रहा हूँ। मैं जानता हूँ कि ऐसा समय भी आएगा जबकि परिस्थितियाँ आपके अनुकूल नहीं होंगी और ऐसे समय में आपको मानसिक मजबूती की परीक्षा होती है। इस तरह का दौर मुझे और मजबूत बनाएगा। उन्होंने कहा, 'मैंने कभी कोई लक्ष्य निर्धारित नहीं किया।'



PREMIUM
From the House of Dr. Amrita

पेट सफा

LAXATIVE GRANULES

एक बार में फ्रेश हो जाओ...

Helps in: Gas | Acidity | Constipation

प्रीमियम पेट सफा ग्रैन्यूल्स को 16 खास जड़ी-बूटियों के अनोखे मिश्रण के साथ विशेष रूप से तैयार किया गया है। जिसमें शुद्ध अजवायन को पेट सफा के मिश्रण के साथ Special Coat किया गया है। इसमें हर एक दाना अपनी शुद्धता प्रत्यक्ष बताता है। यह स्वाद में भी अच्छा है। पहले दिन से असर दिखाता है, और मुंह में चिपकता भी नहीं।

पेट सफा... तो हर रोग दफा

Available in **160g & 90g** Packs

डिजिटल दौर ने भले ही दुनिया को स्क्रीन तक समेट दिया हो, लेकिन कुछ भावनाएं आज भी कागज और स्याही में ही पूरी तरह उतरती हैं। चिट्ठी पर लिखे शब्द लंबे समय तक लोगों के दिनों में बसे रहते हैं।

इस पहाड़ी पर बसा है दुनिया का सबसे ऊंचा डाकघर

नई दिल्ली। यही वजह है कि तकनीक के इस तेज समय में भी देश के कई कोनों में खत आज भी रिश्तों की डोर को थामे हुए हैं। खासतौर पर वहां, जहां नेटवर्क की पहुंच की आज भी कमी है। आज हम आपको एक अनोखे डाकघर के बारे में बताने जा रहे हैं, जो दुनिया का सबसे ऊंचाई पर स्थित सक्रिय पोस्ट ऑफिस है। हिमाचल प्रदेश के स्पीति क्षेत्र के हिकिम गांव में स्थित यह डाकघर समुद्र तल से करीब 14,567 फीट की ऊंचाई पर मौजूद है।

दुनिया का सबसे ऊंचा ऑपरेशनल पोस्ट ऑफिस होने के कारण यह पर्यटकों के लिए भी खास आकर्षण का केंद्र बन चुका है

बर्फीली ऊंचाइयों पर बसा डाकघर
यहां पहुंचना ही अपने आप में एक चुनौती है, क्योंकि कम ऑक्सीजन और कठिन मौसम हर कदम पर परीक्षा लेते हैं। इसके बावजूद साल 1983 से यह डाकघर लगातार अपनी सेवा दे रहा है। बर्फीली हवाओं और दुर्गम रास्तों के बीच भी यहां से भेजी गई हर चिट्ठी अपने साथ भावनाएं और संदेश लेकर निकलती है।



गांवों की जीवनरेखा बनी चिट्ठियां
हिकिम का यह डाकघर केवल एक गांव तक सीमित नहीं है, बल्कि आसपास के कई दूरस्थ इलाकों तक अपनी पहुंच बनाए हुए है। लांगचा-1, लांगचा-2 और कांमिक जैसे गांव आज भी चिट्ठियों के जरिए ही दुनिया से जुड़े हैं। स्पीति घाटी के रास्ते साल में सिर्फ कुछ महीनों के लिए ही खुले रहते हैं, जून से अक्टूबर के बीच। सर्दियों में बर्फ की मोटी चादर पूरे इलाके को ढक लेती है, जिससे संपर्क लगभग टूट जाता है। ऐसे में यह डाकघर लोगों के लिए एक उम्मीद बनकर सामने आता है।

क्या बनाता है इसे खास?
इस डाकघर की सबसे बड़ी खासियत इसकी ऊंचाई ही नहीं, बल्कि इसकी निरंतर सेवा है। दुनिया का सबसे ऊंचा ऑपरेशनल पोस्ट ऑफिस होने के कारण यह पर्यटकों के लिए भी खास आकर्षण का केंद्र बन चुका है। यहां आने वाले लोग अक्सर अपने दोस्तों और परिवार को पोस्टकार्ड भेजते हैं, जिस पर लगी खास मोहर इस अनुभव को यादगार बना देती है। सर्दियों में भारी बर्फबारी के कारण रास्ते बंद हो जाते हैं और डाक सेवा भी कुछ समय के लिए ठहर जाती है।

रोचक खबरें

वैज्ञानिकों ने बना लिया प्यार बटन! अब समझ में आएगा दिल का असली कनेक्शन

न्यूयार्क। क्या प्यार सिर्फ दिल का मामला है। या फिर दिमाग के किसी कोने में छिपा एक स्विच? जरा सोचिए कि आप एक लेजर लाइट ऑन करते हैं और तुरंत दिमाग में भरोसा और लगाव की फीलिंग्स एक्टिव हो जाती हैं। विज्ञान की दुनिया में यह अब यह सिर्फ एक कल्पना नहीं, हकीकत बनने जा रही है। यूनिवर्सिटी ऑफ क्वींसलैंड के वैज्ञानिकों ने ऑक्सिटोसिन यानी लव हार्मोन को कंट्रोल करने वाला एक ऐसा लाइट स्विच तैयार कर लिया है। जो इसी नाम की रिश्तों और फीलिंग्स के सबसे गहरे राज से पर्दा उठा सकता है। इस तकनीक को साइंस की दुनिया में फोटोकेजिंग कहते हैं, इस आप इस तरह से आसानी से समझ सकते हैं- वैज्ञानिकों ने ऑक्सिटोसिन हार्मोन के साथ एक प्रकाश-संवेदनशील केमिकल ग्रुप जोड़ दिया है। जो इसे लॉक करता है। यानी हार्मोन दिमाग में मौजूद तो रहता है। लेकिन, कोई काम नहीं करता है। जैसे ही एक खास वेवलेंथ की लेजर लाइट इस पर पड़ती है। वह केमिकल पिंजरा टूट जाता है और ऑक्सिटोसिन तुरंत एक्टिव हो जाता है। इस तकनीक की सबसे बड़ी खास बात है। इसकी सटीकता। वैज्ञानिक अब दिमाग के किसी एक खास हिस्से या न्यूरोन में ही इस हार्मोन को एक्टिव कर सकेंगे। ऑक्सिटोसिन हमारे व्यवहार का आधार होता है। फिर वह चाहे रोमांस हो, दोस्ती हो या मां-बच्चे का लगाव, यही हार्मोन भरोसा और फीलिंग्स जगाता है। अब तक वैज्ञानिकों के लिए यह समझना मुश्किल था कि दिमाग का कौन सा हिस्सा किस फीलिंग्स के लिए जिम्मेदार है। क्योंकि, यह हार्मोन पूरे दिमाग में फैल जाता था। लेकिन इस नई लाइट स्विच टेक्नोलॉजी से अब यह देखा जा सकेगा कि एक खास न्यूरोन के एक्टिव होने पर इंसान के व्यवहार में क्या बदलाव आता है।

मुर्दों के मुंह में सोने की जुबान? मिस्र की प्राचीन कब्र में मिला खौफनाक खजाना

काहिरा। मिस्र के अल-बहासा इलाके में रेत के नीचे दबी एक 'मुर्दों की बस्ती' ने वैज्ञानिकों की नौद उड़ा दी है। हजारों साल पुरानी कब्रों को जब खोला गया, तो उनके अंदर से ऐसी ममी निकलीं, जिनकी जुबान सोने की बनी हुई थी। यह कोई इत्तेफाक नहीं, बल्कि एक बेहद डरावना और रहस्यमयी प्राचीन रिवाज था, जिसमें मरने वाले की असली जुबान काटकर उसकी जगह सोने की जीभ लगा दी जाती थी, ताकि वह परलोक में देवताओं से बात कर सके। मिस्र के काहिरा से करीब 120 मील दक्षिण में स्थित मिन्या प्रांत के इस ऐतिहासिक स्थल पर हुई खोज ने विशेषज्ञों को भी हैरान कर दिया है। यहां मिले अवशेष रोमन काल के बताए जा रहे हैं, जो लकड़ी के ताबूतों में बंद थे और उन पर ज्यामितीय आकृतियों वाले कीमती कपड़े लिपटे हुए थे। **देवताओं से बात करने का सुनहरा रास्ता** : यूनिवर्सिटी ऑफ बार्सिलोना और इंस्टीट्यूट ऑफ द एंथ्रॉपोलॉजी ऑफ इजिप्ट के शोधकर्ताओं के अनुसार, इन ममी के मुंह के अंदर तीन सोने की और एक तांबे की जुबान मिली है। प्राचीन मिस्र की मान्यताओं के अनुसार, मीत के बाद की दुनिया यानी आफ्टरलाइफ में सफर करना बेहद कठिन होता था। माना जाता था कि अगर किसी मृतक के मुंह में सोने की जीभ होगी, तो वह पाताल के देवता 'ओसिरिस' से बात कर पाएगा। ओसिरिस को मृत्यु का देवता और पाताल का राजा माना जाता था। प्राचीन लोगों का विश्वास था कि सोने की जुबान होने से मृतक देवता को अपनी बेगुनाही का सबूत दे सकेगा और परलोक में शांति से रह पाएगा।

आस्था

समंदर के बीच बसा 5 हजार साल पुराना शिवालय

नई दिल्ली। देवों के देव महादेव की लीला न्यारी है। दुनिया भर में कई स्थानों पर उन्हें समर्पित मंदिर फैले हुए हैं। जो काफी अद्भुत भी हैं। ऐसा ही अद्भुत, अविश्वसनीय शिवालय गुजरात के द्वारका में स्थित है, जो समंदर के बीच बसा है और लगभग 5000 साल पुराना है। इस मंदिर की खास बात है कि स्वयंभू शिवलिंग का जलाभिषेक करने के लिए समुद्र खुद महादेव के दरबार में आते हैं। गुजरात के शहर द्वारका के पश्चिमी छोर पर अरब सागर में तीन तरफ से घिरा प्राचीन शिव मंदिर, जो आस्था और प्रकृति के अनोखे मिलन का प्रतीक है। यह है श्री भद्रकेश्वर महादेव मंदिर, जहां भगवान शिव का स्वयंभू शिवलिंग स्थापित है। माना जाता है कि यह शिवलिंग कृ.पू. 5,000 वर्ष पहले समुद्र से प्रकट हुआ था।



सूर्यास्त के समय अविस्मरणीय दृश्य: मंदिर एक छोटी पहाड़ी पर बना है, जो समुद्र में जुलाई के मौसम में समुद्र का ज्वार बढ़ता है और मंदिर उसी में समा जाता है। कुछ देर के लिए पूरा मंदिर समुद्र में डूब जाता है। ऐसा लगता है मानो समुद्र स्वयं भगवान शिव का पवित्र अभिषेक कर रहा हो। ज्वार कम होने पर पानी पीछे हट जाता है और मंदिर फिर से साफ-सुथरा और चमकता हुआ दिखाई देता है।

चिंता

जब खत्म हो गई थी दुनिया की 4% आबादी

अल नीनो की आशंका ने डराया मचा सकता है 1876 से ज्यादा तबाही

वॉशिंगटन. दुनिया पर आने वाले कुछ महीनों में ऐसी प्राकृतिक आपदा का संकट गहरा रहा है, जो भारी तबाही की वजह बन सकता है। वैज्ञानिक चेतावनी दे रहे हैं कि अगले साल, 2027 में शक्तिशाली अल नीनो बड़े पैमाने पर नुकसान कर सकता है। अनुमानों से पता चलता है कि यह 1877-78 के विनाशकारी अल नीनो से ज्यादा बर्बादी ला सकता है। यह दुनिया के बड़े हिस्से में सूखे और अकाल जैसी स्थिति की वजह बन सकता है। इससे भारत भी काफी हद तक प्रभावित हो सकता है।



करीब 150 साल पहले 1877-78 में आए अल नीनो ने दुनिया के बड़े हिस्सों में भीषण गर्मी पड़ी थी। लंबे समय तक सूखा रहा था और फसलों की बर्बादी से अकाल पड़ा था। उस समय इतने बड़ी तादाद में मौतें हुई थीं कि दुनिया की कुल आबादी का फीसदी खत्म हो गया था।

भारत पर क्या होगा असर?
अल नीनो का भारत पर सीधा असर होगा। भारत की कृषि और जल संसाधन मानसून पर निर्भर करती हैं। अल नीनो इस पर सीधा असर डालेगा। इससे उत्तरी, मध्य और पूर्वी भारत में गंभीर और लंबे समय तक लू चल सकती है। साथ ही मॉनसून के मौसम में सामान्य से कम बारिश हो सकती है। इस घटना से फसलों की पैदावार कम हो जाएगी और और खाने-पीने की चीजों के दाम बढ़ जाएंगे। जलवायु परिवर्तन के चलते भारत में पहले ही तापमान बढ़ रहा है। अल नीनो की वजह से गर्मी और ज्यादा बढ़ जाएगी। इससे मौसम की स्थिति ऐसी हो जाएगी कि अकाल जैसी सूख बन सकती है।

मौसम में क्या बदलाव हो रहा है?
प्रांतीय महासागर का अध्ययन करने वाले शोधकर्ताओं का कहना है कि हाल के मॉडल रन समुद्र की सतह के तापमान में तेजी से वृद्धि दिखा रहे हैं। यह अल नीनो के बनने का सबसे खास संकेत है। इस तापता ने वैज्ञानिकों को चिंतित किया है क्योंकि मौजूदा रुझान जारी रहते हैं तो एक 'मेगा' या 'सुपर' अल नीनो बन सकता है। अल नीनो का बनना, खासतौर से मेगा या सुपर अल नीनो वैश्विक मौसम प्रणालियों को बहुत ज्यादा बाधित करेगा। ऐसी घटना चल रहे जलवायु परिवर्तन के साथ मिलकर 2027 तक वैश्विक तापमान को नए रिकॉर्ड स्तर तक पहुंचा सकती है। तापमान बहुत ज्यादा बढ़ जाने से सूखा पड़ेगा और दुर्भाग्यवश भी आयात का संकट गहरा जाएगा।

अल नीनो क्या है?

अल नीनो, अल नीनो-दक्षिणी दोलन चक्र का एक हिस्सा है। यह तब होता है, जब मध्य और पूर्वी प्रशांत महासागर असाधारण रूप से गर्म हो जाता है। यह गर्मी वायुमंडलीय परिसंचरण के पैटर्न को बदल देती है। इससे मानसून प्रणालियां कमजोर हो जाती हैं और गर्मी का प्रकोप बहुत तेजी से बढ़ जाती है। गर्मी के बढ़ने से महाद्वीपों में वर्षा का वितरण बदल जाता है। अल नीनो की शुरुआत प्रशांत महासागर में होती है, लेकिन इसके प्रभाव पूरी दुनिया में होते हैं। इससे भारत, ऑस्ट्रेलिया, दक्षिण और मध्य अफ्रीका, और अमेजन बेसिन में भीषण गर्मी और जंगल की आग का सामना करना पड़ेगा। दूसरी ओर अमेरिका के कुछ हिस्सों- विशेष रूप से दक्षिणी भाग में भारी वर्षा और बाढ़ आ सकती है। उत्तरी अमेरिका में ज्यादा गर्मी देखने को मिल सकती है। समुद्र की सतह के तापमान में तेज वृद्धि हो रही है। यह अल नीनो के बनने का संकेत है, जो 2027 तक वैश्विक तापमान को नए रिकॉर्ड स्तर तक पहुंचा सकती है।

वो देश, जहां मोटी लड़कियों को कहते हैं 'हॉट', दुबली लड़कियां होती हैं 'बदसूरत'

नौआकचोट. दुनिया भर में खूबसूरती के मानक अलग-अलग हैं। जहां ज्यादातर देशों में पतली कमर और दुबला-पतला शरीर को आकर्षक माना जाता है, वहीं अफ्रीका के मॉरिटानिया में ठीक उल्टा है। यहां जितनी ज्यादा चर्बी, उतनी ज्यादा खूबसूरती। इस देश में मोटी लड़कियों को 'हॉट' और आकर्षक कहा जाता है, जबकि दुबली-पतली लड़कियों को बदसूरत समझा जाता है। **टूंसकर खिलाने हैं खाना** : मॉरिटानिया देश में इस प्रथा का नाम है 'लेब्लौह' या 'गेवाज'। लेब्लौह प्रथा मुख्य रूप से मॉरिटानिया के ग्रामीण इलाकों में प्रचलित है। यहां पांच से उन्नीस साल की लड़कियों को खास 'मोटा बनाने वाले फार्म' या घर पर ही जबरन खाना खिलाया जाता है। कैमल मिल्क, क्रूसकूस, पीनट ऑयल, मक्खन और शुद्ध जानवरों की चर्बी से बने भोजन से एक दिन में 10,000 से 16,000 कैलोरी तक खिलाई जाती है।



व्यो की जाती है यह प्रथा?
मॉरिटानिया की पारंपरिक मूल समाज में मोटापन धन, समृद्धि और सामाजिक स्थिति का प्रतीक माना जाता है। माना जाता है कि अगर पत्नी मोटी है तो इसका मतलब है कि पति उतने अच्छा खिला-पिला सकता है। पतली महिला को गरीबी या पति की असमर्थता का संकेत समझा जाता है। इसलिए, लड़कियों को कम उम्र में ही मोटा बनाकर शादी के योग्य बनाया जाता है। स्थानीय कहवात भी यही कहती है कि 'पत्नी अपने पति के दिल में उतनी जगह घेरती है, जितनी जगह वह उसके बिस्तर पर घेरती है।' इस प्रथा की वजह से कई लड़कियों की जल्दी शादी कर दी जाती है, क्योंकि मोटा शरीर उन्हें उम से ज्यादा परिपक्व दिखाता है।

सिंगल लोगों में सबसे ज्यादा कैंसर का रिस्क

वॉशिंगटन. अगर आप सिंगल हैं या आप आजीवन शादी नहीं करना चाहते हैं, तो ये खबर आपको बड़ा झटका दे सकती है। हाल ही में सामने आई एक स्टडी में पाया गया कि जो एडल्ट सिंगल हैं या जिन्होंने कभी शादी नहीं की उनमें शादीशुदा या विवाहित रह चुके लोगों के मुकाबले कैंसर होने की संभावना काफी ज्यादा होती है। इसको लेकर अमेरिका की 'मियामी यूनिवर्सिटी' की ओर से रिसर्च की गई. यह रिसर्च 'कैंसर रिसर्च कम्युनिकेशंस' नाम की एक मैगजीन में प्रकाशित हुई है। **सिंगल लोगों में कैंसर का ज्यादा खतरा** : शोधकर्ताओं ने साल 2015- 2022 के बीच अमेरिका के 12 राज्यों में दर्ज किए गए 4 मिलियन से ज्यादा कैंसर के मामलों का विश्लेषण किया. उन्होंने पाया कि अविवाहित पुरुषों में कैंसर की घटना विवाहित या पहले विवाहित रह चुके लोगों के मुकाबले 68 प्रतिशत ज्यादा थी। वहीं, अविवाहित महिलाओं में इसकी दर 85 प्रतिशत ज्यादा थी। हालांकि, वैज्ञानिकों का यह भी मानना है कि केवल मैरिड लाइफ



कैंसर का जोखिम
रिसर्च के लेखकों में से एक क्लिनिशियल साइकोलॉजिस्ट फ्रैंक पेनेडो ने कहा, 'इसका मतलब यह है कि अगर आप अविवाहित हैं, तो आपको कैंसर के रिस्क फैक्टर पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए, जल्द ही जांच करवाना चाहिए और स्वास्थ्य देखभाल के बारे में नई जानकारी रखनी चाहिए।' स्मॉकिंग, लंबे समय से चल रहा तनाव और प्रजनन इतिहास जैसे कैंसर के कुछ रिस्क फैक्टर मैरिड लाइफ से जुड़े हुए हैं। यह भी संभव है कि रिसर्च के लिए इस शोध में साथ रहने वाले अविवाहित जोड़ों को सिंगल वाली श्रेणी में ही रखा गया है।

कैंसर से आपकी बचाव नहीं करती है, बल्कि आपकी लाइफस्टाइल और सोशल फैक्टर इसपर ज्यादा भूमिका निभाते हैं। **ध्यान देना बेहद जरूरी** : रिसर्च के मुताबिक अविवाहित पुरुषों में गुना कैंसर होने की दर विवाहित या पहले विवाहित पुरुषों के मुकाबले 5 गुना ज्यादा थी। वहीं, अविवाहित महिलाओं में गुना कैंसर होने की संभावना तकरीबन 3 गुना ज्यादा था। वहीं, ब्रेस्ट और प्रोस्टेट कैंसर के अंतर में भी काफी कमी थी।